

OPES

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI DI I LIVELLO

Venerdì 06 Marzo 2020

Ore 15.30 Presentazione candidati e introduzione al corso

Ore 16.00 2/3 Prove di ammissione I e II Livello

Ore 18.00 Materiali

Ore 19.15 Cena

Ore 20.00 Comunicazione

Sabato 07 Marzo 2020

Ore 08.15 Aspetti legali e responsabilità giuridiche istruttori

Ore 10.15 Pausa

Ore 10.30 Tracciatura Livello base

Ore 12.30 Pranzo

Ore 14.00 Metodi di assicurazione in parete e su boulder

Ore 15.00 Movimentazione base su corda

Ore 16.15 Pausa

Ore 17.45 Introduzione didattica di base

Ore 19.45 Cena

Ore 20.30 Primo soccorso

Domenica 08 Marzo 2020

Ore 08.30 Test Scritto di verifica

Ore 09.30 Test pratico sulle manovre e verifica didattica - Il Livello: 3 Prove di ammissione

Ore 11.30 Organizzazione corso base e metodologie di insegnamento

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.30 Discussione sul test scritto e Risultati

Ore 17.00 Saluti Corso I Livello