



Sezione Karate Shotokan
Via Falconara, 27 – 48124 Ravenna
Tel. 0544 65881; 347 3580828
m.bernardi@alice.it



**STAGE KARATE TRADIZIONALE SHOTOKAN
22 MAGGIO 2016
CASERTA**

ORGANIZZAZIONE :

SEZIONE KARATE SHOTOKAN OPES (Organizzazione Per l'Educazione allo Sport)

In collaborazione con : COMITATO PROVINCIALE OPES DI CASERTA

**SEDE : " MY WELL PALAFRASSATI"
VIA PAOLO BORSELLINO, 3 – 81100 CASERTA**

STUDIO KATA GANKAKU

FORMA–BUNKAI–APPLICAZIONE NEL KUMITE

Lo stage è aperto a tutti gli iscritti ad Enti di Promozione Sportiva e/o Federazioni

GRUPPI CINTURE:

A	Bianca/Blu
B	Marrone/Nera I° Dan
C	Nera II° Dan in poi

COSTO : € 20,00 DA PAGARSI IN LOCO

**PREISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDI' 18 MAGGIO 2016
SU APPOSITO MODULO IN ALLEGATO DA INVIARE A:
m.bernardi@alice.it**

INFO

M° MARCO BERNARDI 347 35 80 828

PRESIDENTE GIANLUIGI ANTONINI 327 53 97 552

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA : Hotel convenzionati OPES – CENA - PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE

HOTEL PISANI * * * ; viale Carlo III , 166 – 81020 SAN NICOLA LA STRADA (CE)

Camera singola	€ 60,00
Camera doppia	€ 45,00

Il prezzo è inteso per persona con trattamento di cena, pernottamento e prima colazione.



Sezione Karate Shotokan
Via Falconara, 27 – 48124 Ravenna
Tel. 0544 65881; 347 3580828
m.bernardi@alice.it



PRANZO DOMENICA 22 MAGGIO 2016: Ristorante convenzionato "MISTER BEEF" a soli 50mt. dal Palazzetto.

MENU' € 15,00 a persona

PRIMO: Pacchero di Gragnano con pomodorini, salsiccia e fumè di provola
SECONDO: Arista di maiale con salsa alle erbe aromatiche e patate al forno
DOLCE: Pan di Spagna con crema chantilly e fragoline
BEVANDE: Acqua e caffè

Vino ed altre bevande escluse

ATTENZIONE

Per poter usufruire della convenzione alberghiera e la relativa prenotazione delle camere

rivolgersi direttamente al: 327 53 97 552

Sig. Antonini Gianluigi

Email: opescaserta@libero.it

ENTRO E NON OLTRE IL 15/05/2016

MODALITA' DI PAGAMENTO

Dovranno essere concordate direttamente tramite il Comitato Provinciale OPES di Caserta