



# SPORT ED ECCELLENZA



## PATOLOGIE MUSCOLO SCHELETRICHE NELLO SPORT

Codice PMSSV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

**Sicilia 2017**

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



## PILATES

Codice PV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

**Sicilia 2017**

**Via dello Sport n°1  
Palermo**

**opessicilia@gmail.com - www.opesitalia.it**

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## BLS-D

Codice BLS-DV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



*basic  
life  
support  
defibrillation*

**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



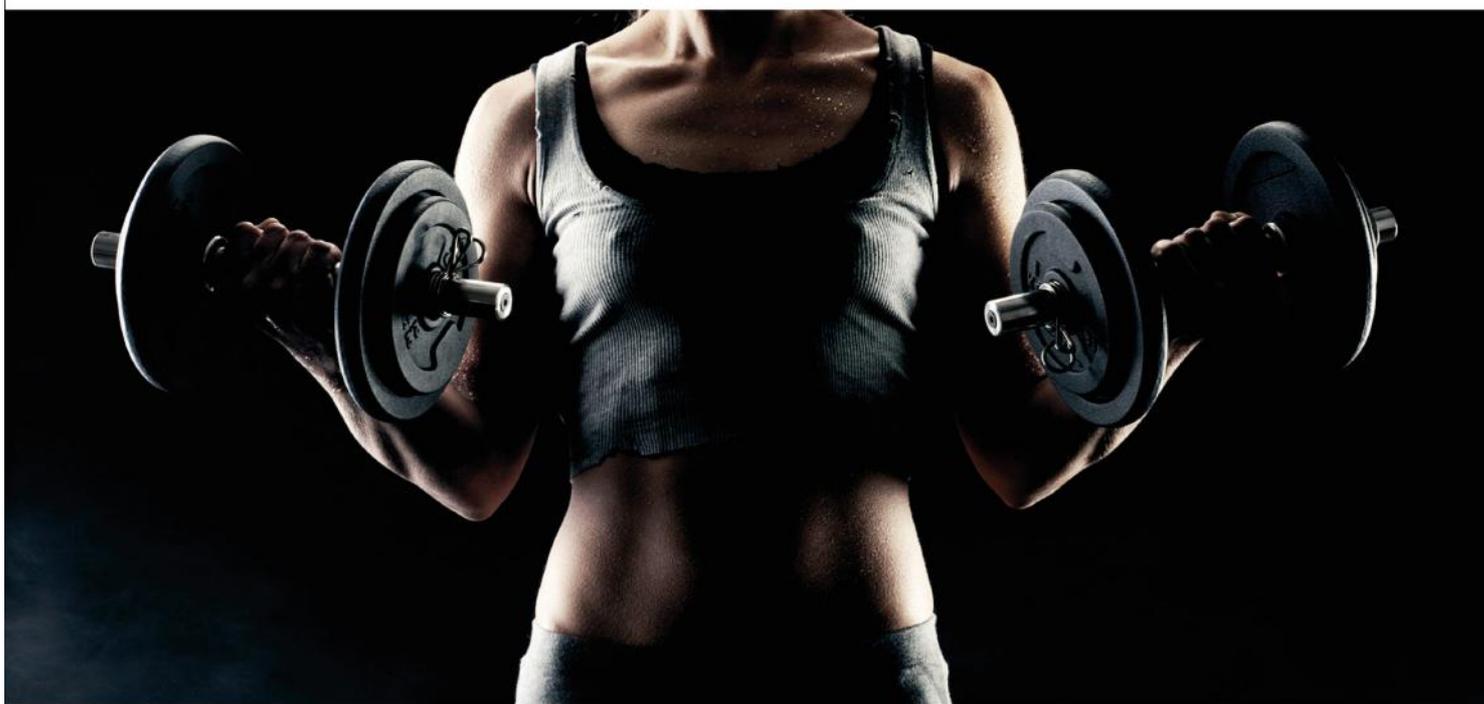
Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## FITNESS SALA PESI

Codice FSP2V.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

**NUTRIZIONE SPORTIVA ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE**  
Codice NSV.01.17

## **Corso Base di Alta Specializzazione**

**TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO**



**pronto allo Start  
prenota subito!**

**Sicilia 2017**

**Via dello Sport n°1  
Palermo**

**opesicilia@gmail.com - www.opesitalia.it**

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA

## DIPLOMA



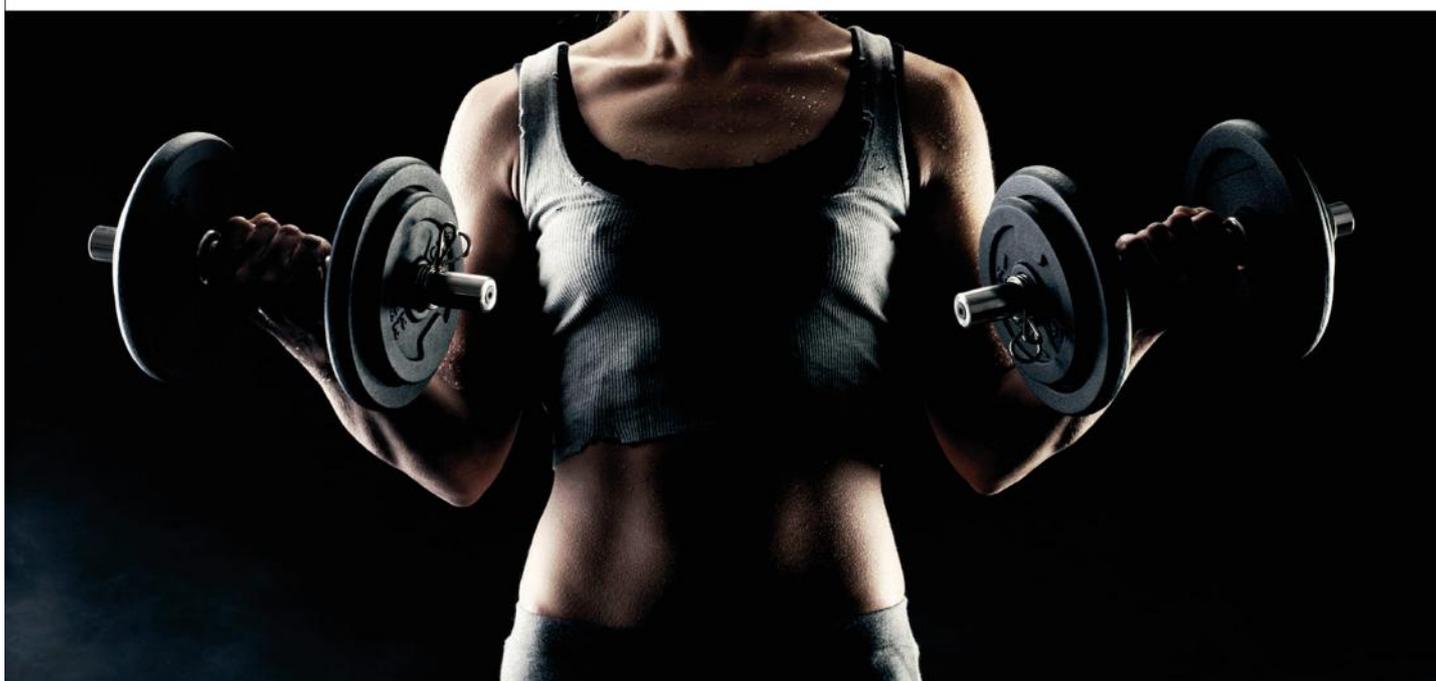
Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## FITNESS SALA PESI 2° LIVELLO

Codice FSP2V.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 40 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI DIPLOMA RI61 ART.8 COMMA 3 2002



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiatto



# SPORT ED ECCELLENZA



## CALISTENICO

Codice C2V.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## GINNASTICA METABOLICA

Codice GMV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA

## DIPLOMA



# CALISTENICO 2° LIV.

Codice C2V.01.17

## Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 40 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI DIPLOMA RI61 ART.8 COMMA 3 2002



**pronto allo Start  
prenota subito!**

# Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## FITNESS WORKOUT

Codice FWV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## GINNASTICA PREVENTIVA E METABOLICA

Codice GPFMV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

**Sicilia 2017**

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## FITNESS MUSICALE

Codice FMV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA

## DIPLOMA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

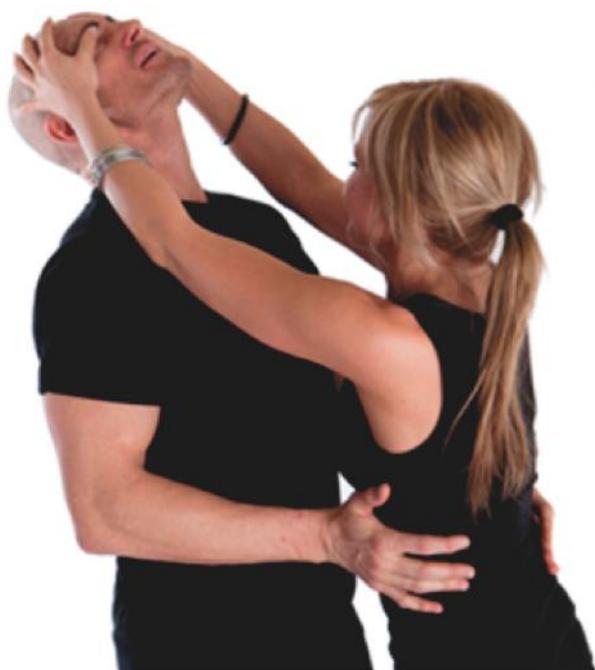
## DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Codice DPFAC.01.17

### Corso Istruttori 1° Livello - 3 fine settimana

TOT 50 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI DIPLOMA RI61 ART.8 COMMA 3 2002

valida a tutti gli effetti di legge R.L. n° 61 del 01/10/2002 art. 8 – 3° comma



3 fine settimana ( Sab. / Dom. )

37 ore di pratica

- Metodologia Tecnico Tattica
- Psicologia
- Allenamento Fisico
- Linguaggio del Corpo
- Alimentazione /Nutrizione / Integrazione

**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Agrigento

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES

Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



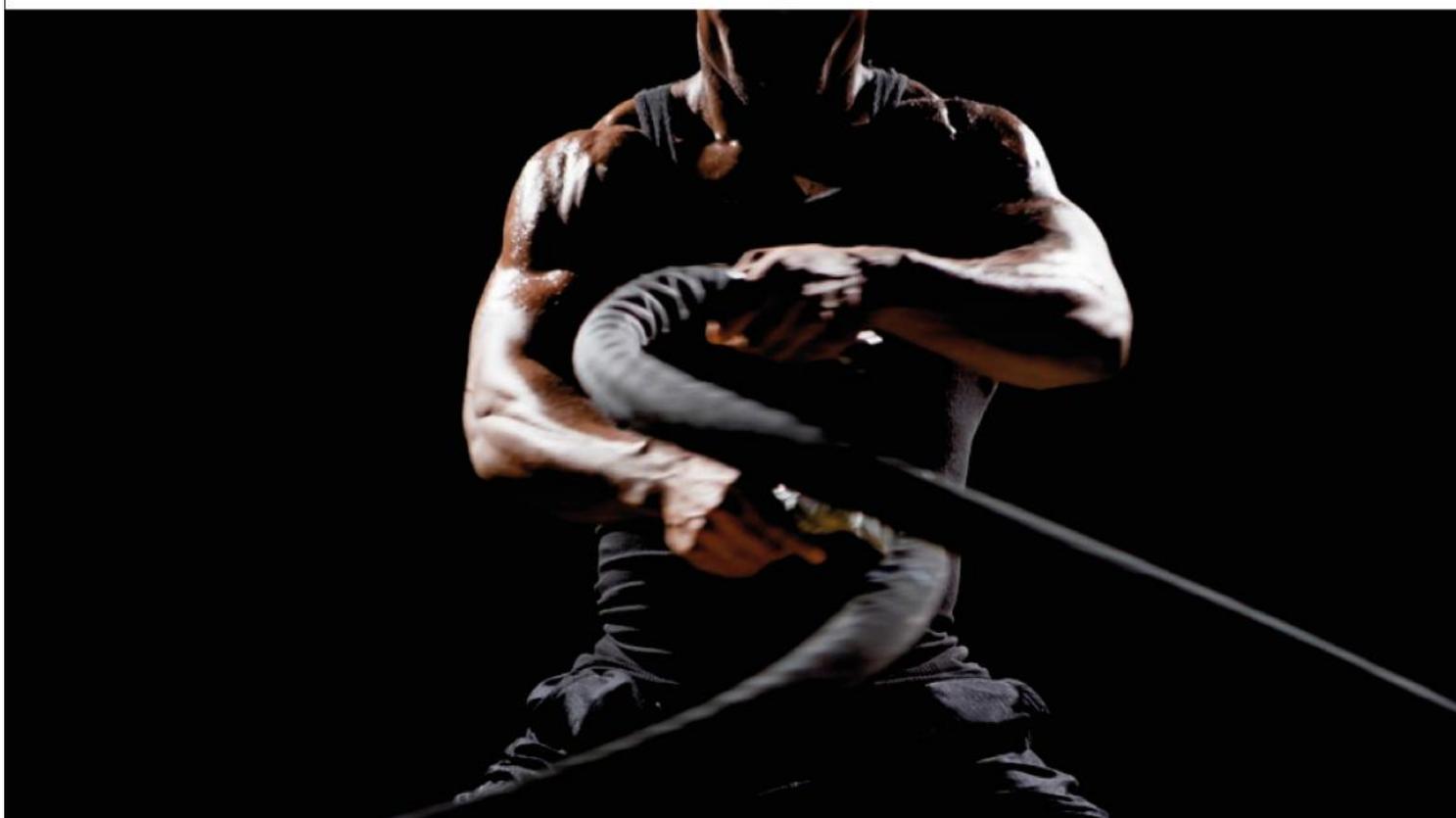
Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## CALISTENICO

Codice C1V.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA

## DIPLOMA



# CALISTENICO 1° LIV.

Codice C1V.01.17

## Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 40 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI DIPLOMA RI61 ART.8 COMMA 3 2002



**pronto allo Start  
prenota subito!**

# Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiatto

**ALIMENTAZIONE + NUTRIZIONE + INTEGRAZIONE**  
Codice ANIV.01.17

## Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



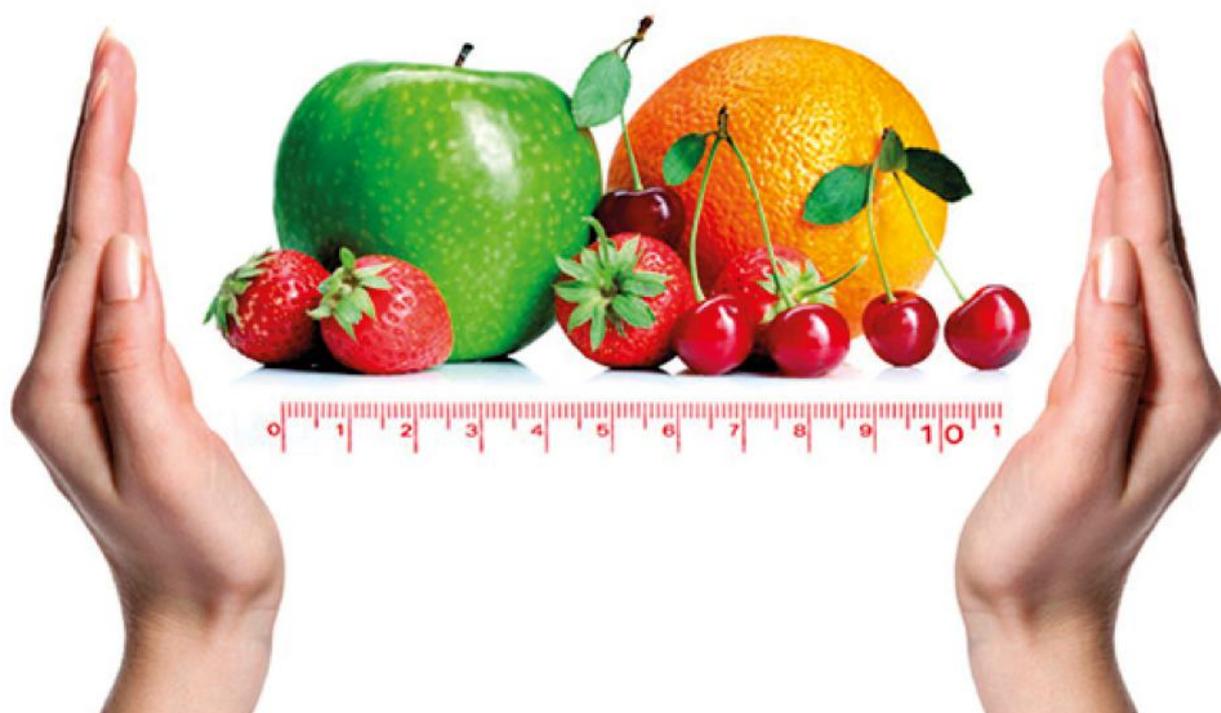
# SPORT ED ECCELLENZA



**ALIMENTAZIONE + NUTRIZIONE + INTEGRAZIONE**  
Codice ANIV.01.17

## **Corso Base di Alta Specializzazione**

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

**Sicilia 2017**

**Via dello Sport n°1  
Palermo**

**opessicilia@gmail.com - www.opesitalia.it**

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## JUMPING

Codice FJV.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

**Sicilia 2017**

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## KETTLEBELL-SOSPENSIONE-PALLA MEDICA

Codice FKS.V.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opes Sicilia@gmail.com](mailto:opes Sicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES

Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA



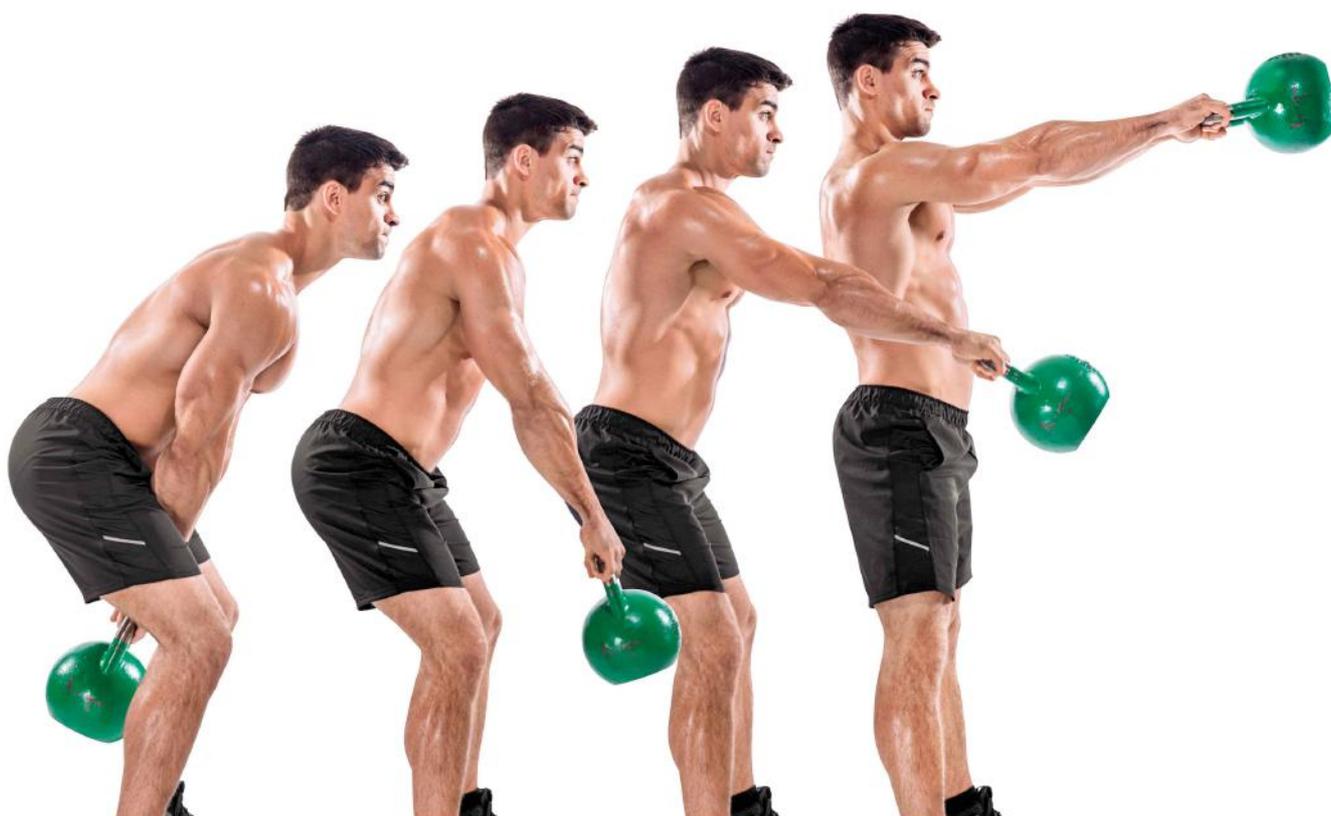
Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## KETTLEBELL-SOSPENSIONE-PALLA MEDICA

Codice FKS.V.01.17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 9 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI ATTESTATO



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiatto



# SPORT ED ECCELLENZA

## DIPLOMA



Regione Siciliana  
Assessorato Turismo  
Sport e Spettacolo

## PERSONAL TRAINER

Codice PT1LV17

### Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 60 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI DIPLOMA RI61 ART.8 COMMA 3 2002



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opessicilia@gmail.com](mailto:opessicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato



# SPORT ED ECCELLENZA

## DIPLOMA



### PREPARATORE ATLETICO 1° LIVELLO

Codice PA1LV17

## Corso Base di Alta Specializzazione

TOT 100 ORE CERTIFICATE CUMULABILI, CON RILASCIO DI DIPLOMA RI61 ART.8 COMMA 3 2002



**pronto allo Start  
prenota subito!**

## Sicilia 2017

Via dello Sport n°1  
Palermo

[opes Sicilia@gmail.com](mailto:opes Sicilia@gmail.com) - [www.opesitalia.it](http://www.opesitalia.it)

Settore Formazione Nazionale OPES  
Responsabile Nazionale Dr. Andrea Patti - Responsabile Regionale Formazione Marcello Vattiato