

UNIONE ITALIANA KUNG FU TRADIZIONALE

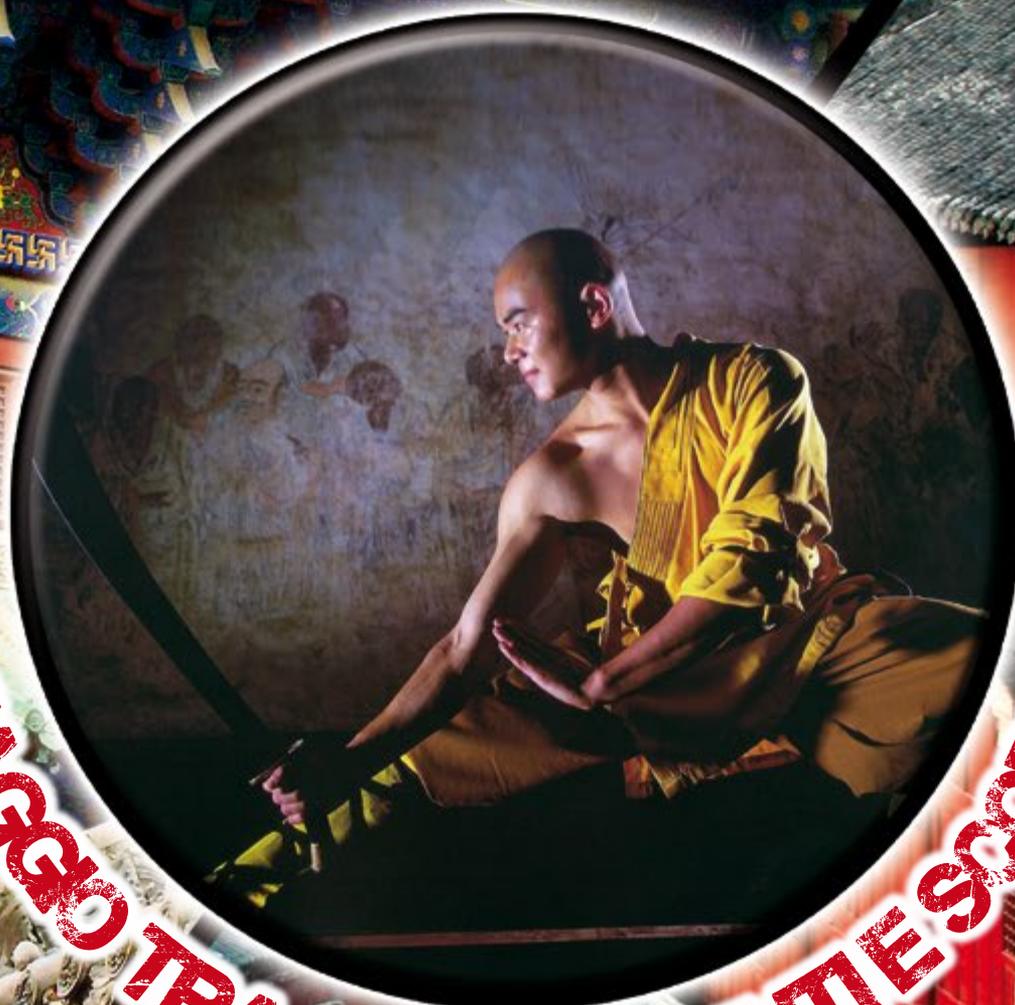


PRESENTA



UIKT CHINA TOUR

17/30 AGOSTO 2018



UN VIAGGIO
TRA ALLENAMENTI E SCOPERTE

● BEIJING ● DENG FENG ● WUDANGSHAN ●

QUOTA 1.850,00 € A PERSONA (CON MINIMO 20 PARTECIPANTI)



PER INFO SEGRETERIA NAZIONALE UIKT
FRANCESCA RANUCCI 334.3088505 info@uikt.it  UIKT



Lufthansa





UIKT CHINA TOUR

PERIODO: 17 – 30 AGOSTO 2018

DURATA: 14 GIORNI / 12 NOTTI +1 in volo

Con voli intercontinentali LUFTHANSA / SWISS

Quota a persona, minimo 20 persone, € 1.850,00

Supplemento per minimo 15 partecipanti paganti quota intera, a persona
€ 120,00

Riduzione per minimo 25 partecipanti paganti quota intera, a persona € 85,00

Riduzione bambini (nr 2) fino a 12 anni non compiuti in camera doppia, insieme o con un genitore
€ 300,00 (rispetto alla quota minimo 25 la riduzione è di € 260,00)

Per quanto riguarda i bambini fino a 12 anni non compiuti, di seguito le quote (senza lezioni di taiji e Kung Fu) EURO 1610,00 da minimo 20 persone EURO 1720,00 minimo 15 persone

Qualora optaste per il treno interno con pernottamento dovrete considerare una riduzione di euro 50. A queste quote vanno aggiunte le tasse aeroportuali, il visto consolare e le mance.

Tasse aeroportuali ad oggi circa euro 480,00 (soggette a riconferma fino al momento dell'emissione)

Supplementi:

camera singola euro 370,00 a persona

Visto consolare cinese € 150,00 a persona

Supplemento per visita la mattina del giorno di arrivo a Pechino, senza pasto,
€ 26,00 a persona

Lezioni di Kung Fu presso il Monastero Shaolin da concordare con la UIKT

Lezioni di Tai Chi per totali 8 ore (con 1 Maestro, nell'area della montagna e non all'interno della scuola),

- ✓ a persona minimo 10 partecipanti € 107,00
- ✓ a persona minimo 15 partecipanti € 72,00
- ✓ a persona minimo 20 partecipanti € 55,00

La quota comprende:

- Voli intercontinentali con Lufthansa in classe economica
- pernottamenti con i pasti indicati nel programma
- Pranzi e cene come descritto nel programma, (con un bicchiere di bibita tipo coca cola, acqua minerale o birra locale) a persona per pasto
- Trasferimenti ed escursioni con veicolo a /c e spese d'entrata come indicato, con i servizi di guida locale in lingua italiana a Pechino (assicurata per i primi 4 giorni), Luoyang, Dengfeng, Zhengzhou (se disponibili altrimenti sarà in lingua inglese) e in lingua inglese a Shiyang e Wudangshan
- Treno ad alta velocità in seconda classe (Pechino-Luoyang)
- Treno serale in letto morbido (Zhengzhou-Shiyang) – tipo cuccette



- Biglietti aerei domestici in classe economica (Wudangshan / Pechino) incluse tasse
- Kit da viaggio Entour
- Assicurazione medico – bagaglio Allianz Globale Assistance

La quota non comprende:

- tasse aeroportuali voli intercontinentali (soggette a riconferma fino al momento dell'emissione)
- Visite opzionali
- Lezioni di Kung Fu e Thai Chi a Shaolin e a Wudangshan
- spese di carattere personale, come bevande, souvenir e lavanderia ecc.
- Mance obbligatorie da usd 5 a usd 10 al giorno per autisti/guide a seconda del numero di persone
- Altri servizi e pasti rispetto a quelli indicati nel programma
- Facchinaggio negli aeroporti e negli alberghi (dentro e fuori)
- Tutto ciò non espressamente indicato a la voce “ la quota comprende “

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO ROMA FIUMICINO – PECHINO

Incontro in aeroporto, assistenza aeroportuale Entour, disbrigo individuale delle formalità di imbarco e partenza. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO PECHINO

Cena. Arrivo a Pechino, incontro con la guida locale in lingua italiana. Trasferimento in hotel (consegna delle camere dopo le ore 14.00). Intera giornata libera o con supplemento è possibile fare una *mezza giornata facoltativa di visita al mattino (Tempio del Cielo e passeggiata al Sanlitun Shopping Centers Area. Alcuni dei migliori negozi della città si trovano nel villaggio di Sanlitun, soprattutto marche di abiti ed accessori sportivi. Questo ambiente aperto disposto su tre piani è molto popolare fra i giovani cinesi ma anche fra la popolazione straniera della città, grazie anche ai suoi numerosi bar, ristoranti e piccole boutique).*

Cena a buffet o menu fisso in hotel secondo disponibilità. Pernottamento in hotel

3° GIORNO PECHINO

Pensione completa. La città ha dimensioni pari a poco più della metà del Belgio avendo però quasi il doppio degli abitanti, circa 21 milioni. Pechino è la seconda città più popolata della Cina (la prima è Shanghai), la capitale di Stato più popolata al mondo, e la seconda città del mondo per popolazione. Prima colazione e mattinata dedicata alla visita di Piazza Tiananmen, la grande piazza vicino al centro di Pechino, la cui porta della pace celeste la separa dalla Città Proibita. Visita di entrambe. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita del suggestivo Palazzo d'Estate, l'antica residenza estiva della corte imperiale, situata tra laghi e boschi, nella periferia della città. Giro in barca incluso. Cena in ristorante locale con anatra alla pechinese. Pernottamento in hotel

4° GIORNO PECHINO

Pensione completa. Prima colazione, al mattino visita della Grande Muraglia nella sezione Mutianyu con funivia. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio fermata fotografica presso Bird's Nest (Nido d'uccello, lo stadio nazionale di Pechino e al Water Cube (centro acquatico nazionale). Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO PECHINO / LUOYANG – DENG FENG (IN TRENO)



Pensione completa. Prima colazione e trasferimento alla stazione ferroviaria di Pechino ovest. Partenza con treno ad alta velocità per Luoyang Longmen in sistemazione di 2° classe.

Arrivo a Luoyang, incontro con la guida locale di lingua inglese/italiano. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita delle grotte di Longmen, letteralmente “grotte della porta del drago”. Queste sono una serie di santuari rupestri che si trovano a 12 chilometri a sud dell'odierna Luoyang, nella provincia di Henan. Le grotte, in cui sono ritratti soggetti prevalentemente buddhisti misurano circa 1 km e sono tra le più famose in Cina. Al termine della visita proseguimento per Dengfeng. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

6° GIORNO DENG FENG

Pensione completa. Al mattino visita del Tempio di Shaolin incluso uno spettacolo di Kung Fu. Lo spettacolo è composto di esercizi fisici di spicco, eseguiti da un gruppo di monaci e maestri, guidati dal maestro del tempio e da un gruppo di shamis (giovani monaci). Il Tempio di Shàolín è un tempio molto importante nella storia del Buddhismo cinese. Si trova nell'attuale regione dell'Henan, collocato sul versante settentrionale del monte Sōngshān, quindi nei pressi dell'antica capitale Luoyang. La tradizione vuole la sua fondazione nel 496. Il tempio è stato un importante punto di contatto tra la pratica meditativa buddhista e le nascenti arti marziali. Pranzo in ristorante locale. Lezione di Kungfu di mezza giornata, non inclusa. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

7° GIORNO DENG FENG

Pensione completa. Giornata dedicata al kung Fu con lezioni possibili al mattino ed al pomeriggio. Pranzo in ristorante locale. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

8° GIORNO DENG FENG

Pensione completa. Giornata dedicata al kung Fu con lezioni possibili al mattino ed al pomeriggio. Pranzo in ristorante locale. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel.

9° GIORNO DENG FENG – ZHENGZHOU – SHIYAN

Pensione completa. Al mattino possibilità di fare lezione di Kung Fu. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria di Zhengzhou per il viaggio verso Shiyan. Cena in ristorante locale. Treno serale con sistemazione in cuccette * (* soft sleeper sono soggette a disponibilità). Orari possibili o similari: K1063 (20: 10/05: 00 + 1) o T9 (22: 55/07: 05 + 1). Pernottamento a bordo del treno.

10° GIORNO SHIYAN – WUDANGSHAN

Pensione completa. Arrivo alla stazione di Shiyan, incontro con la guida locale di lingua inglese. Al mattino visita di Wudangshan e colazione in ristorante locale.

Pranzo in ristorante locale. I Monti Wudang sono una piccola catena montuosa che si trova nella provincia di Hubei, in Cina, poco a sud della città di Shiyan. I Monasteri con il giardino sono Patrimonio mondiale dell'Umanità – Unesco dal 1994. Sono monti sacri e mete di pellegrinaggio per i fedeli taoisti e rappresentano una delle mete più rilevanti per il turismo cinese. Nel pomeriggio visita al South Rock Palace - Nanyang Palace (costruito nel 1285–1310 ed esteso nel 1312), il Tempio delle nuvole viola (fondato nel 1119-26, fu ricostruito nel 1413 e ampliato nel 1803-20). Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel sul Monte.

11° GIORNO WUDANGSHAN

Pensione completa. Al mattino lezione di Taiji di mezza giornata (2 ore) con supplemento. Pranzo in ristorante locale. Lezione pomeridiana di mezzogiorno di Taiji (2 ore) con supplemento. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel sul Monte.



12° GIORNO WUDANGSHAN

Pensione completa. Al mattino lezione di Taiji di mezza giornata (2 ore) con supplemento. Pranzo in ristorante locale. Lezione pomeridiana di mezzogiorno di Taiji (2 ore) con supplemento. Cena in ristorante locale. Pernottamento in hotel sul Monte.

13° GIORNO WUDANGSHAN / PECHINO

Pensione completa. Al mattino trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Pechino, in classe economica. All'arrivo, incontro con la guida locale di lingua italiana e trasferimento in hotel. Tempo libero. Pranzo e cena a piacere. Pernottamento in hotel.

14° GIORNO PECHINO – ROMA FIUMICINO

Prima colazione e trasferimento in tempo utile per l'aeroporto. Pasti a bordo, arrivo in serata

CAMBIO APPLICATO: 1 EURO = 1,20 USD. Eventuale oscillazione di +/- 3% comporterà revisione delle quote

HOTEL PREVISTI O SIMILARI			
CITY	HOTEL	STARRATING	ROOM CATEGORY
BEIJING	Plaza Hotel	4*	Standard Room
DENGFENG	Chanwu Hotel	4*	Standard Room
WUDANGSHAN	Qiongtai Hotel (sul Monte)	4*	Standard Room
WUDANGSHAN	Wudangshan Hotel (ai piedi del Monte)	4*	Standard Room

ORARI INDICATIVI VOLI LUFTHANSA/SWISS:

17 AGOSTO ROMA FIUMICINO – FRANCOFORTE LX1727 09.40 – 11.20
17 AGOSTO FRANCOFORTE – PECHINO LX0196 13.15 – 05.15
30 AGOSTO PECHINO – MONACO LH0723 12.50 – 17.00
30 AGOSTO MONACO – ROMA FIUMICINO LH1848 19.25 – 20.55

Pagamenti e prenotazioni:

Per prenotare è necessario inviare nome e cognome come da passaporti (possibilmente allegando fotocopia dello stesso) unitamente ad un recapito telefonico e ad una email.

Segreteria Nazionale UIKT – FRANCESCA RANUCCI 3343088505

1° scadenza prenotazioni al 02 Aprile 2018 versando euro 150,00 a persona quale acconto

Vi è inoltre la possibilità di rateizzare l'importo totale fino a 15 giorni dalla partenza per info contattare la **Segreteria Nazionale UIKT – FRANCESCA RANUCCI 3343088505**

Penali in caso di cancellazioni:

10% della quota di partecipazione fino a 70 giorni prima della partenza
35% della quota di partecipazione da 69 a 30 giorni prima della partenza
60% della quota di partecipazione da 29 a 15 giorni prima della partenza
100% della quota di partecipazione da 14 giorni prima della partenza.



UNIONE ITALIANA KUNG FU TRADIZIONALE



Se qualcuno vorrà stipulare l'assicurazione annullamento viaggio GLOBY GIALLO di Allianz Globale Assistance questa andrà calcolata sul totale del viaggio al 5,60% e andrà versata contestualmente alla prenotazione e/o comunque al versamento del primo acconto. Successivamente non sarà possibile stipularla.

Per le norme assicurative consultare il link <http://www.entour.it/norme.asp>.

I documenti per il visto cinese andranno consegnati entro/massimo il 15 Giugno. La modalità per fare il visto vi sarà consegnata al momento di versare il primo acconto.

Organizzazione tecnica

entour ACLI
INSIEME NEL MONDO