



SETTORE NAZIONALE CALCIO OPES

Corso allenatori calcio a 5

AL TERMINE DEL CORSO, COLORO CHE VERRANNO DICHIARATI IDONEI, RICEVERANNO DIPLOMA OPES VALIDO AI FINI NORMATIVA CONI SNaQ 1574 DEL 2018

METODI DIDATTICI: Il corso si articolerà in una **parte teorica webinar-meet** ed una **parte pratica** (sabato finale in un centro regionale Opes o in diretta streaming 4 ore).

MATERIALE DIDATTICO: I partecipanti potranno usufruire di sussidi didattici, video e slides.

VERIFICA E VALUTAZIONE: Il corso prevede la compilazione di un questionario finale (test on line) e stesura seduta allenamento per il conseguimento dell'attestato di Allenatore 1° livello Opes SNaQ CONI.

PROGRAMMA:

- ***Elementi generali di tecnica e tattica del calcio a 5 (10 ore, di cui 3 pratiche)***
- ***Elementi di anatomia e fisiologia del movimento umano, nozioni di primo intervento (4 ore)***
- ***Igiene generale e nozioni di pronto soccorso (2 ore)***
- ***Elementi di teoria metodologia delle attività motorie, teoria allenamento, programmazione didattica, (9 ore di cui 1 pratica)***
- ***Carte federali e regolamento (4 ore)***

ARTICOLAZIONE DEL CORSO: Il corso si svolgerà in parte on line, in orari serali dalle 21:00 alle 23:00, e sabato mattina (9:30-12:30), per un totale di 30 ore (teoria e pratica). Tolleranza 10% assenze, (2 ore finali recupero).

DOCENTI DEL CORSO:

- **Prof. Fabrizio Quaglietti (coordinatore)**

Diploma ISEF - Laurea Scienze Motorie e Sportive - Specializzazione Biennale Insegnamento SSIS

Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS1 Formatore CONI SNaQ

Resp. Calcio CUS Perugia

Resp. Nazionale settori sportivi Eurosport Opes Italia

Tecnico Figc Uefa B – responsabile tecnico e istruttore in varie scuole calcio

Esperto Coni progetto alfabetizzazione motoria

Già coordinatore Fiorentina camp dal 2006 al 2018

- **Prof. Angelo Raffaele Losavio**

Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS2

Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie e Sportive Università telematica E-campus

Attualmente ricercatore in: salute, disabilità e benessere presso Università di Salamanca

E' stato club manager e Direttore Tecnico presso Virgin Active

Autore libro "Creati per muoverci"

- **Mister Massimiliano Monsignori**

Allenatore professionista calcio a 5 1° Figc master Coverciano

Attualmente head coach Manfredonia calcio a 5 A2 nazionale (vittoria play off stagione 2019-20)

Esperienze passate in varie società, tra cui: C1 Foligno vittoria campionato, A1 Maran Spoleto (PG), vincitore campionato A2 – B Sestu (Ca) vincitore campionato B

Counselor in dinamiche relazionali

- **Dottor Antonio C. Ceravolo**

Specialista in Medicina dello Sport

Direttore Sanitario "Medisport Center"

Istruttore Blsd AHA

Istruttore Pronto Soccorso sportivo FMSI

Consulente e collaboratore negli anni in varie Fed.ni CONI

- **Avv. Giuseppe Calò**

Ordine Avvocati Terni

Resp. Commissione scientifica nazionale LIS (Lega Imprese Sportive).

Esperto in Diritto dello Sport

Esperto in normative e carte federali

Dirigente addetto arbitri Ternana Futsal campionato nazionale serie B

ADESIONE

NOME	
ASD eventuale appartenenza	
Qualifica corso	
Cell	
Mail	
Titolo studio o sportivo	
Attività svolta	
Note: eventuali esperienze e attività praticate	

ADESIONE ON LINE: www.opesleague.com >>> **ADESIONE CORSI**

L'invio della suindicata tabella, che potrà servire anche per ulteriori chiarimenti, non costituisce vincolo alcuno per gli scriventi, salvo aver allegato copia contabile bonifico.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 100,00

MODALITA' DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONE

Pagamento anticipato a favore di C. R. Toscana Opes - SN Calcio Opes

IBAN: IT06F0103002804000000270740

L'iscrizione potrà essere compilata anche on line su www.opesleague.com (format adesione corsi) oppure tramite scheda allegata compilata ed inviata a mezzo mail entro e non oltre il **14 marzo 2021**, allegando copia bonifico iscrizione (Causale: Iscrizione corso allenatore c5).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA (OPES LEAGUE - SETTORE CALCIO):

Tel: 335.1215960 - E-mail: info@opesleague.com www.opesleague.com –  Opes League Italia

SEGRETERIA AMMINISTRATIVA C.R. TOSCANA OPES ITALIA