



KARATE



Corsi di Formazione Nazionale
Asp. Allenatore - Allenatore - Istruttore - Maestro

空手道



空手道

Passaggi di Grado 1° - 2° - 3° - 4° - 5° Dan

ATTIVITA' NAZIONALE

CORSI DI FORMAZIONE E PASSAGGI DI GRADO

Gli atleti iscritti dovranno essere in regola con il tesseramento OPES Italia

- Compilare in stampatello il modulo predisposto per l'iscrizione ed inviare la domanda **entro il 15 Febbraio 2022** al seguente indirizzo E – Mail: karate@opesitalia.it .
- Il Pagamento potrà essere fatto in loco o tramite Bonifico Bancario intestato a : Sezione Nazionale Sviluppo & promozione presso UNICREDIT Filiale di Roma - IBAN IT98A0200805037000104914151 Causale : Nome Cognome - Domanda corso di formazione o Passaggio di Grado Dan

FORMAZIONE: Asp. Allenatori quota €. 100 **Allenatori** quota €. 150 **Istruttori** quota €. 200 **Maestri** quota €. 250

- Verrà inviato mezzo e-mail a tutti gli iscritti ai corsi di formazione il Calendario teorico , le lezioni si terranno esclusivamente On Line in videoconferenza.
- Sarà richiesto in sede di esame oltre la parte teorica anche la parte pratica seguendo il programma del Dan di appartenenza e dello stile.
- Saranno concesse massimo due assenze alle lezioni programmate , le quali dovranno essere giustificate all'indirizzo e-mail: karate@opesitalia.it .
- **Materie Teoriche: Metodologia di Allenamento , Preparazione Atletica, Nozioni sull'Associazionismo, Primo Soccorso, Psicologia Sportiva , Aspetti Giuridici, Nozioni di Arbitraggio.**
- **Parte pratica : il monte ore della pratica dovrà essere dichiarato dal Maestro di Riferimento o dal Presidente della A.S.D.**

PASSAGGI DI GRADO: Requisiti

1° DAN Almeno Cintura Marrone	da 2 anni	quota Iscrizione €.	75,00
2° DAN Almeno Cintura Nera	1° DAN da 3 anni	quota Iscrizione €.	100,00
3° DAN Almeno Cintura Nera	2° DAN da 4 anni	quota Iscrizione €.	150,00
4° DAN Almeno Cintura Nera	3° DAN da 5 anni	quota Iscrizione €.	200,00
5° DAN Almeno Cintura Nera	4° DAN da 6 anni	quota Iscrizione €.	200,00

Gli esami si terranno a Chianciano Terme in occasione dello Stage Nazionale 24/25/26 Giugno 2022