



FORMAZIONE ISTRUTTORI I LIVELLO ARRAMPICATA OPES 2023

PROGRAMMA

Venerdì 14 Aprile 2023

Ore 13.00 Pranzo

Ore 14.00 Presentazione candidati e introduzione al corso

Ore 14.30 Prove di ammissione

Ore 18.00 BLSA I Parte

Ore 19.45 Cena

Ore 20.30 BLSA II Parte - *Gruppo 1* / Tecnica Tracciatura - *Gruppo 2*

Ore 21.30 BLSA II Parte - *Gruppo 2* / Tecnica Tracciatura - *Gruppo 1*

Sabato 15 Aprile 2023

Ore 08.15 Metodi di assicurazione in parete e su boulder I Parte

Ore 09.15 Pausa

Ore 10.00 Comunicazione

Ore 12.45 Pranzo

Ore 14.00 Metodi di assicurazione in parete e su boulder II Parte

Ore 17.00 Aspetti legali e Responsabilità giuridiche istruttori, Enti e Associazioni

Ore 19.45 Cena

Ore 20.30 Materiali

Domenica 16 Aprile 2023

Ore 08.00 Test Scritto di verifica

Ore 09.00 Test pratico sulle manovre e verifica didattica

Ore 13.00 Pranzo

Ore 15.00 Discussione Test scritto

A seguire Risultati e Saluti

REGOLAMENTO

Istruttore 1° livello

Criteri di ammissione:

- a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES
- b) curriculum completo attività (vie in falesia, boulder) [da presentare il giorno del corso]
- c) grado 6a a vista [su almeno 1 delle 2 prove di ammissione] Prerequisito di Accesso.
- d) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

È possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

Competenza operativa Istruttore 1° livello:

Qualifica rivolta alla formazione di istruttori societari con competenze di base certificate nel campo dell'arrampicata abilitati ad operare all'interno di una struttura associativa in autonomia per:

1. la gestione ordinaria di una sala d'arrampicata (assistenza in sala, controllo e gestione dei soci, tracciatura boulder facili max 6a)
2. l'accompagnamento di gruppi nell'ambito dell'attività sociale non professionale in falesie su vie monotiro.

Criteri di valutazione I Livello:

Ai fini del superamento dell'esame è necessario ottenere un punteggio non inferiore a:

1. almeno 6/10 nella valutazione del curriculum outdoor (aver salito almeno 6 (sei) vie di grado 6a a vista nell'ultimo anno in almeno 3 (tre) falesie differenti).

[QUESTA VALUTAZIONE È NECESSARIA AI FINI DELL'ABILITAZIONE ALL'ACCOMPAGNAMENTO OUTDOOR DI CUI AL SECONDO PUNTO DELLE COMPETENZE OPERATIVE]

2. almeno 6/10 nella prova di Didattica della Sicura.
3. almeno 7/10 nel test scritto [rispondere correttamente ad almeno 18 domande su 25].
4. almeno 7/10 nel test pratico sulle manovre [eseguire con sicurezza e padronanza almeno due su tre delle seguenti manovre:
 - corda doppia (allestimento e discesa);
 - sicura al primo di cordata (con secchiello e un autobloccante a scelta);
 - manovra in sosta (spiegata dettagliatamente)

PROGRAMMA NON DEFINITIVO

Istruttore II Livello

Venerdì 05 Maggio 2023

- Ore 09.45 Presentazione corso
- Ore 10.00 Prove ammissione
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 13.30 Elementi di diritto e gestione delle associazioni
- Ore 15.00 Didattica I Parte
- Ore 19.30 Cena
- Ore 20.30 Preparazione Fisica

Sabato 06 Maggio 2023

- Ore 08.30 Tracciatura Didattica
- Ore 10.30 Comunicazione
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 14.15 Didattica II° Parte
- Ore 17.30 Didattica bambini
- Ore 19.00 Cena
- Ore 20.00 Struttura di una lezione

Domenica 07 Maggio 2023

- Ore 08.30 Test scritto di verifica + Presentazione di un progetto di corso
- Ore 10.00 Test e valutazione sulla Didattica
- Ore 12.30 Pranzo
- Ore 13.30 Test e Valutazione sulla Didattica
- Ore 16.00 Risultati

Criteri di ammissione:

- a) presentazione candidatura da parte del presidente della società o ASD affiliata OPES
- b) curriculum completo attività (vie in falesia, boulder) [da presentare il giorno del corso]
- c) grado di arrampicata indoor 6c a vista/ 7a lavorato. Prerequisito di accesso.
- d) 18 anni di età e diploma di scuola media inferiore;

È possibile usufruire di un bonus di 0,5 punti su una delle prove di cui ai punti 2, 3 e 4 da utilizzare su richiesta del candidato. A fronte dell'utilizzo del suddetto bonus la commissione d'esame ha facoltà di sottoporre il candidato ad una prova aggiuntiva qualora lo ritenga opportuno.

Competenza operativa Istruttore II° livello:

Qualifica per figura autonoma in ambito tecnico-formativo. Competenze specifiche:

1. insegnamento delle tecniche di progressione e sicurezza nei corsi societari di avviamento alla disciplina per ragazzi e adulti tesserati.
2. Organizzazione, gestione e conduzione di corsi di avviamento all'arrampicata all'interno dell'attività sociale non professionale anche in falesia su vie monotiro.

Criteri di valutazione II Livello:

Ai fini del superamento dell'esame è necessario ottenere un punteggio non inferiore a:

- almeno 6/10 nella valutazione del curriculum outdoor (aver salito almeno 6 (sei) vie di grado 6c a vista nell'ultimo anno in almeno 3 (tre) falesie differenti) [QUESTA VALUTAZIONE È NECESSARIA AI FINI DELL'ABILITAZIONE ALL'ACCOMPAGNAMENTO OUTDOOR DI CUI AL SECONDO PUNTO DELLE COMPETENZE OPERATIVE]
- 6/10 nella prova di Didattica (simulazione di un corso costruito sulla base di tre domande estratte a sorte dal candidato).
- 6/10 nel test scritto (elementi di allenamento, didattica, materiali, manovre, diritto, tracciatura e gestione di un corso) (ogni risposta esatta 1 punto, risposta non data 0

punti, errata -0,25)

- 6/10 nella prova pratica di gestione di un allenamento (1 domanda estratta a sorte dal candidato)

- 6/10 nella tracciatura didattica avanzata

FORMAZIONE OPES ITALIA