



# KARATE

## Coppa di Natale 2019



空手道



空手道

Domenica 08 Dicembre 2019 ore 09.30  
Presso il Palazzetto HSC - Via di Macchia Saponara 151 ( Axa ) - 00125 Roma



## LA MANIFESTAZIONE E' APERTA A TUTTE LE SOCIETA' OPES E FIJLKAM

La quota di partecipazione per ogni singolo atleta è di €. 15,00 con bonifico ed €. 18,00 per pagamenti in loco

Per gli atleti che vorranno partecipare alla doppia gara la quota è di €. 20,00 con bonifico ed €. 23,00 per pagamenti in loco

Compilare in **stampatello** il modulo predisposto per l'iscrizione ed **inviare la lista dei partecipanti** entro e non oltre il **02 Dicembre 2019** al seguente indirizzo **E – Mail:**. Le Società saranno tenute al pagamento delle quote anche di eventuali assenti regolarmente iscritti.

Il Pagamento potrà essere fatto in loco o tramite Bonifico Bancario intestato a : Sezione Nazionale Sviluppo & promozione presso UNICREDIT - Filiale Roma Innerio - IBAN IT98A0200805037000104914151 Causale : Iscrizione gara karate n..... atleti società .....

**Gli atleti iscritti alla gara dovranno essere in regola con il tesseramento OPES e/o FIJLKAM e la certificazione medica sportiva.**

CATEGORIE KATA **REGOLAMENTO** DA BAMBINI A MASTER a partire da CINTURA Bianca a Nera

CATEGORIE KUMITE **REGOLAMENTO KUMITE FIJLKAM 2019/2020** DA ESORDIENTI A SENIOR Raggruppamenti : Gialle /Arancio – Verdi/Blu – Marroni /Nere

**PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE E DI GESTIONE LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN DIVERSE FASCE D'ORARIO E LA PRIORITA' DI ISCRIZIONE ALLA GARA VERRA' CONCESSA PRIMA ALLE ASD AFFILIATE OPES**  
**INGRESSO PUBBLICO GRATUITO**

### KATA MATTINA

Ore 09.00 Accredito Società sportive ed atleti

Ore 09.30 Inizio gara Kata Categorie Bambini - Ragazzi - Esordienti - Cadetti Tutte le cinture ( Individuale e Squadre )

Ore 12.30 Premiazioni per tutte le categorie

### KUMITE – KATA POMERIGGIO

Ore 14.00 Inizio gara Kumite tutte le Categorie da Esordiente fino a Senior Raggruppamenti di cinture Gialle/ Arancio; Verdi/ Blu; Marroni/ Nere

Ore 14.00 Inizio gara Kata Individuale Categorie Junior – Senior – Master Tutte le cinture ( Individuale e Squadre )

Ore 14.00 Inizio gara Kata a squadre. Regolamento è visibile nel sito

Ore 17.30 Premiazioni

N.B. Tutti gli atleti presenti in sede di gara sprovvisti di protezioni regolamentari , Tesseramento e Certificazione Medica Sportiva non saranno ammessi