



KARATE

I° Fase Qualificazione Finale Nazionale

KATA - KUMITE

CAMPIONATO REGIONALE LAZIO 2020



空手道

空手道

Domenica 01 Marzo 2020 ore 09.30

Presso il Palazzetto PALATORRINO - Via Fiume Giallo n. 47 - 00144 Roma





LA MANIFESTAZIONE E' APERTA A TUTTE LE SOCIETA' OPES E FIJLKAM

La quota di partecipazione per ogni singolo atleta è di €. 20,00 possibilità di pagamento in loco

Compilare in **stampatello** il modulo predisposto per l'iscrizione ed **inviare la lista dei partecipanti** entro e non oltre il **21 Febbraio 2020** al seguente indirizzo E – Mail: karate@opesitalia.it . Le Società saranno tenute al pagamento delle quote anche di eventuali assenti regolarmente iscritti.

Il Pagamento potrà essere fatto in loco o tramite Bonifico Bancario intestato a : Sezione Nazionale Sviluppo & promozione presso UNICREDIT Filiale di Roma Innerio - IBAN IT98A0200805037000104914151 Causale : Iscrizione gara karate n..... atleti società

Gli atleti iscritti alla gara dovranno essere in regola con il tesseramento OPES e/o FIJLKAM e la certificazione medica sportiva.

CATEGORIE KATA **REGOLAMENTO OPES** DA BAMBINI A MASTER a partire da CINTURA Bianca a Nera

CATEGORIE KUMITE **REGOLAMENTO FIJLKAM 2020** DA ESORDIENTI A SENIOR Raggruppamenti : Gialle /Arancio – Verdi/Blu – Marroni /Nere

PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE E DI GESTIONE GARA LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN DIVERSE FASCE D'ORARIO PERTANTO SI INVITANO GLI ATLETI E PUBBLICO DI RISPETTARE GLI ORARI STABILITI

INGRESSO PUBBLICO GRATUITO

KATA

Ore 09.00 Accredito Società sportive ed atleti

Ore 09.30 Inizio gara Kata Categorie **Bambini - Fanciulli - Ragazzi** (Tutte le cinture)

Ore 11.00 Premiazioni

Ore 12.00 Categorie **Esordienti – Cadetti** (Tutte le cinture)

Ore 13.30 Premiazioni

Ore 14.00 Categorie **Junior – Senior – Master**

Ore 16.00 Premiazioni

KUMITE

Ore 14.30 Inizio gara Kumite tutte le Categorie da Esordiente fino a Senior Raggruppamenti di cinture Gialle/ Arancio; Verdi/ Blu; Marroni/ Nere

N.B. Tutti gli atleti presenti in sede di gara sprovvisti di protezioni regolamentari , Tesseramento e Certificazione Medica Sportiva non saranno ammessi