

OPES GINNASTICHE

REGOLAMENTO FORMAZIONE NAZIONALE GINNASTICHE



ROMA 1 AGOSTO 2018- 2022 (Questo regolamento annulla tutti i precedenti.)

ATTIVITA' DELL' OPES GINNASTICHE

- acrobatica**
- aerobica e fitness**
- ginnastica libera e coreografia**
- ginnastica artistica femminile e maschile, ginnastica ritmica**

L' OPES GINNASTICHE

Si impegna a far rispettare nell'ambito delle proprie competenze il presente Regolamento, lo Statuto, il Regolamento Nazionale nonché le norme specifiche sulla Formazione

Il Regolamento rispecchia la necessità d'avere Quadri Tecnici preparati per soddisfare le esigenze dei vari Settori di Attività delle "Ginnastiche".

TECNICI E GIUDICI OPES GINNASTICHE DI SETTORE

Nel rispetto dell'articolo 3 e 4 delle Norme sulla Formazione OPES Ginnastiche colloca i propri tecnici secondo il seguente inquadramento:

-1° LIVELLO ASPIRANTE ISTRUTTORE

comune a tutti i settori di attività tranne il FITNESS

-2° LIVELLO TECNICO EDUCATORE

-3° LIVELLO TECNICO EDUCATORE REGIONALE

-4° LIVELLO TECNICO EDUCATORE NAZIONALE

Nel rispetto dell'articolo 3 e 4 delle Norme sulla Formazione OPES Ginnastiche colloca i propri giudici secondo il seguente inquadramento:

-1° LIVELLO GIUDICE REGIONALE

-2° LIVELLO GIUDICE NAZIONALE

-3° LIVELLO GIUDICE INTERNAZIONALE: per accedere a questo livello occorre partecipare e superare l'esame dell'apposito corso indetto dal responsabile internazionale del settore.

ACQUISIZIONE DELLE QUALIFICHE TECNICHE E DI GIURIA

L'inquadramento nei Quadri Tecnici o di Giuria si ha a seguito di partecipazione a corsi appositamente indetti che si svolgono a livello regionale e nazionale per i vari settori di attività, nel rispetto di quanto indicato.

QUADRO FORMATIVO TECNICI

1° Livello

ASPIRANTE ISTRUTTORE OOPES

OPES

Con riferimento all'art. 4 delle norme sulla formazione nazionale è istituita la figura ASPIRANTE ISTRUTTORE OPES è rilasciata dopo aver frequentato e aver superato l'apposito corso qualificante.

Il corso è rivolto ai:

- Maggiorenni che non hanno ancora conseguito il riconoscimento nei Quadri Tecnici.
- Non titolati minorenni (16 anni compiuti) che svolgono esclusivamente mansioni tecniche di aiuto all'interno di una società sportiva OPES

I minorenni che hanno compiuto i 16 anni che svolgono mansioni di collaboratore a fianco di un tecnico qualificato, nel caso in cui abbiano frequentato il corso per Operatore Sportivo con esito positivo, acquisiranno la qualifica di ASPIRANTE ISTRUTTORE OPES. Al compimento del 18° anno di età gli sarà.

I non titolati, che operano nelle varie realtà, devono essere in possesso della tessera OPES e devono frequentare comunque il primo corso qualificante organizzato dall'OPES GINNASTICHE. Tutti i corsi indetti sul territorio sono in visione sul sito: www.opesitalia.it la pianificazione di tali corsi verrà elaborata sulla base di quanto previsto dalle Norme Nazionali sulla formazione.

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI 1° LIVELLO

Il corso per ottenere la qualifica ASPIRANTE ISTRUTTORE OPES deve avere una durata minima di **40** ore ripartite in:

- **2** ore dedicate all'informazione sulle Attività Istituzionali OPES (a cura di un dirigente OPES)
- **4** ore di pronto soccorso relativo al settore (bambino, adulto, anziano)
- **8** ore dedicate allo sviluppo evolutivo e le sue motivazioni nell'attività sportiva con docenti esperti del settore
- **20** ore di propedeutica- giochi motori – approccio ludico all'attività– metodologia di lavoro sulla sperimentazione dei programmi OPES del Settore Ginnastica Libera così ripartite: 16 ore di giochi motori E 4 ore di ginnastica libera.
- **5** ore corso Lsd (defibrillatore semi automatico, con validità 2 anni)

2° livello

Tecnico Educatore OPES Ginnastiche” (TE) di Settore

Sono qualificati Tecnici Educatori OPES “Le Ginnastiche “tutti gli ASPIRANTI ISTRUTTORI in regola con il tesseramento OPES ed in possesso del Cartellino Tecnico Nazionale operanda almeno una stagione sportiva (dalla data della qualifica precedente) in una società affiliata OPES e che, in possesso di questi requisiti (compimento della maggiore età), hanno frequentato e superato l’apposito corso qualificante.

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI 2° LIVELLO

Per ottenere la qualifica di Tecnico Educatore OPES Ginnastiche” il corso deve avere una durata minima di 42 ore ripartite in:

- 2 ore dedicate all’informazione sulle Attività Istituzionali dell’OPES (a cura di un Dirigente OPES)
- 8 ore di preparazione psicopedagogia con particolare riguardo alle problematiche legate alla frustrazione, all’insuccesso e al coinvolgimento dell’emotività in modo positivo.
- 8 ore dedicate alla macchina uomo con cenni di fisiologia, anatomia, dell'apparato locomotore
- 2 ore di gestione dei carichi di lavoro durante una seduta di allenamento.
- 3 ore di preparazione fisica
- 16 ore di metodologia e didattica degli elementi di base e loro impiego tecnico e ludico.
- 3 ore di spiegazione dei programmi OPES legati al settore.

3° Livello

Tecnici Educatori Regionali OPES Ginnastiche” (TR)

Sono qualificati Tecnici Educatori Regionali OPES “Le Ginnastiche” (TR), i Tecnici Educatori OPES “Le Ginnastiche “che in regola con il tesseramento Opere in possesso del Cartellino Tecnico Nazionale operano da almeno due stagioni sportive consecutive (dall’acquisizione della qualifica precedente) in una società affiliata OPES, e che, in possesso di questi requisiti, hanno frequentato e superato l’apposito corso qualificante.

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI 3° LIVELLO

Il corso per Tecnico Regionale OPES Ginnastiche “deve avere una durata minima di 42 ore ripartite in:

- 2 ore dedicate all’informazione sulle Attività Istituzionali dell’OPES (a cura di un dirigente OPES)
- 8 ore di psicopedagogia dell’atleta
- 8 ore dedicate alla teoria dell’allenamento
- 20 ore di metodologia e didattica degli elementi tecnici del settore e delle novità
- 4 ore di spiegazione dei programmi OPES Nazionali ed Internazionali.

4°Livello

Tecnici Educatori Nazionali Ginnastiche” (TN)

Sono qualificati Tecnici Educatori Nazionali OPES Ginnastiche” (TN), i Tecnici Regionali OPES Ginnastiche”, che in regola con il tesseramento OPES ed in possesso del Cartellino Tecnico Nazionale operano da almeno due stagioni sportive consecutive (dall’acquisizione della qualifica precedente) in una Società affiliata OPES e che, in possesso di questi requisiti, hanno frequentato e superato l’apposito corso qualificante.

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI 4° LIVELLO

Il Corso per Tecnico Educatore Nazionale deve avere una durata minima di 24 ore ripartite in:

- 2 ore dedicate all’informazione sulle Attività Istituzionali dell’OPES (a cura di un dirigente OPES) • 4 ore di psicologia dello sport con particolare riguardo allo studio della comunicazione non verbale e al doping.
- 16 ore dedicate alla metodologia e alla didattica degli elementi tecnici del settore e delle novità.
- 2 ore di spiegazione dei programmi OPES Nazionali e Internazionali.

Ai tecnici che frequentano n. 2 MASTER della durata di 8 ore ciascuno vengono riconosciute queste ore per abbreviare il percorso formativo del corso da Tecnico Nazionale.

DOCENTI DEI CORSI DI FORMAZIONE/ ESAMINATORI

I docenti dei corsi di formazione devono essere altamente qualificati, rientrare nell’elenco redatto dallo Staff della Formazione.

Tutti i corsi inerenti i precedenti punti verranno organizzati rispettando le norme Nazionali sulla Formazione che indica e requisiti minimi di qualità.

TECNICI Internazionali

L’ammissione a questo corso è subordinata alle norme OPES e all’aver acquisito valori di merito nelle docenze prestate in base a una valutazione, positiva, dello Staff della Formazione.

QUADRO FORMATIVO GIUDICI

1° Livello

Giudici Regionali OPES Ginnastiche” (GR)

Sono qualificati Giudici Regionali OPES Ginnastiche”, coloro che, in regola con il tesseramento OPES e abbiano frequentato e superato l’apposito corso qualificante.

N.B. Nel settore GAF i corsi giudici si suddividono in 2 gradi:

Corso giudice regionale OPES GAF 1° livello fino alla 2° categoria

Corso giudice regionale OPES GAF 1° livello dalla 3° categoria in poi

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI 1° LIVELLO

Il corso per giudice regionale deve avere una durata da minimo 36 ore a massimo 42 ore ripartite in:

- 2 ore dedicate all’informazione sulle Attività Istituzionali dell’OPES (a cura di un Dirigente OPES) • 20 ore di Regolamento OPES Ginnastiche”, della Giuria, Codice dei Punteggi. (AULA)

- 4 ore dedicate ai programmi OPES Ginnastiche”. (AULA)

- 16 ore di esercitazioni di giudizio video (AULA) e sul campo gara. (variabile)

limitatamente al settore acrobatica le ore possono essere 16

2° Livello

Giudici Nazionali OPES Ginnastiche” (GN)

Sono qualificati Giudici Nazionali OPES Ginnastiche” coloro che, in regola con il tesseramento OPES ed in possesso del Cartellino Tecnico Nazionale operano da almeno due stagioni sportive consecutive (dall’acquisizione della qualifica precedente) nei servizi di giuria ai livelli territoriali e regionali e che hanno frequentato e superato l’apposito corso qualificante.

CARATTERISTICHE DEL CORSO DI 2° LIVELLO

Il corso per giudice Nazionale OPES Ginnastiche” deve avere una durata minima di 16 massimo di 42 ore ripartite in:

- 2 ore dedicate all’informazione sulle Attività Istituzionali dell’OPES (a cura di un Dirigente OPES)
- 15 ore di regolamento Predella giuria, Codice dei Punteggi. (AULA)
- 5 ore dedicate ai programmi OPES (variabile)
- 20 ore di esercitazioni di giudizio video (AULA) e sul campo gara. (variabile)

Importante:

I GN ed i GNE durante i Campionati Nazionali sono chiamati a svolgere il ruolo di Presidente di Giuria. I GNE hanno priorità sui GN a presiedere la giuria durante i Campionati Nazionali, ed hanno accesso al Corso Internazionale dietro loro richiesta.

Ai giudici in possesso della qualifica INTERNAZIONALE viene riconosciuta, automaticamente, la qualifica di GNE.

DOCENTI DEI CORSI DI FORMAZIONE

I docenti dei corsi giudici devono essere altamente qualificati e devono avere l’approvazione dei Responsabili di giuria nazionali dei vari settori e dello Staff di Formazione nazionale.

Dalla Qualifica di Giudice Regionale a quella di Giudice Nazionale gli esami devono avere una prova scritta e una pratica (giudizio a video o direttamente sul campo gara). Le prove video e le domande d’esame devono essere formulate dai gruppi di lavoro disciplinari o un delegato in accordo con il responsabile del corso.

I giudici qualificati, prima di diventare effettivi, devono svolgere un periodo di tirocinio di giudizio durante le gare regionali.

Giudice Internazionale

L’ammissione a questo corso è subordinata alle norme OPES e all’aver acquisito valori di merito nei servizi prestati in base a una valutazione del responsabile nazionale opus ginnastiche

FORMATORI NAZIONALI OPES Ginnastiche

La necessità di organizzare Corsi per Formatori OPES Ginnastiche” è valutata dal Responsabile Nazionale OPES Ginnastiche” che con l’assenso della Direzione

Nazionale propone allo STAFF della Formazione Nazionale, di programmare il Corso, L'iter del Formatore Nazionale OPES Ginnastiche" viene stabilito dallo Staff Tecnico ed ha una durata minima di 20 ore che si aggiungono alla Formazione già maturata.

La qualifica di Formatore OPES Nazionale Ginnastiche "è riconosciuta dopo aver partecipato e superato il corso qualificante.

Sono ammessi al corso Nazionale (2° Livello) i docenti di Educazione Fisica, laureati in Scienze Motorie e coloro che hanno una provata esperienza lavorativa con bambini e adolescenti. Condizione essenziale essere in possesso della tessera OPES dell'anno in corso del Cartellino Tecnico Nazionale.

A livello regionale il corso per Formatori OPES Ginnastiche" (1° Livello) è indetto dal comitato Regionale competente ed il Coordinatore/tric Regionale, indicato/a dallo Staff di Formazione Nazionale, ne curerà l'Iter.

I formatori che svolgeranno docenza per i corsi di tecnici e giudici di settore, ai vari livelli, saranno indicati dallo Staff della Formazione Nazionale dell'OPES Ginnastiche.

È previsto un livello superiore dei Formatori (3° livello OPES); l'accesso a questi corsi viene proposto dallo Staff della Formazione OPES Ginnastiche" al Responsabile Nazionale della Formazione OPES Potranno accedere i docenti più titolati che, nel tempo, hanno maturato una notevole esperienza. I corsi devono essere parte dei Piani Formativi Nazionali sulla Formazione.

RICONOSCIMENTO QUALIFICHE TECNICHE E DI GIURIA

OBBLIGATORIO AGGIORNAMENTO (COSTO AGGIORNAMENTO "20 EURO)

Ai diplomati ISEF e ai Laureati in Scienze Motorie (laurea triennale) tramite domanda e presentazione della fotocopia della loro qualifica allo Staff della Formazione nazionale, viene riconosciuta la qualifica di APIRANTE ISTRUTTORE OPES Ginnastiche".

Ai Laureati in Scienze e Tecnica dello Sport (5 anni - Laurea Specialistica) tramite domanda e presentazione della fotocopia della loro Laurea, viene riconosciuta la qualifica di Tecnico Educatore Regionale OPES Ginnastiche.

I Tecnici/ Giudici FGI, a seguito di presentazione di fotocopia della loro qualifica, ottengono l'equiparazione al nelle date previste (costo di euro 20) dal Corso di Formazione della Lega Regionale e/o Nazionale "Le Ginnastiche" o in altre sessioni indicate nullasta Nazionale della Formazione. Alle/ai richiedenti è fatto obbligo di dedicare due ore, a titolo gratuito, per informazioni sulle Attività Istituzionali della OPES (a cura di un Dirigente dell'OPES).

Le Qualifiche sono equiparate come da prospetto:

Istruttore di Base GG/GPT FGI- **ASPIRANTE ISTRUTTORE OPES**

Tecnico Regionale FGI- **Tecnico Educatore Regionale OPES Ginnastiche** "

Già Trainer FGI- Tecnico **Educatore Regionale OPES Ginnastiche** "

Istruttore Federale FGI- **Tecnico Educatore Nazionale OPES Ginnastiche"**

National Già Trainer- **Tecnico Educatore Nazionale OPES Ginnastiche"**.

N.B. per altri livelli non riportati in questa "casistica" verranno valutati dal Responsabile Nazionale della Formazione.

Uguale procedura per i Tecnici stranieri che operano in Società di Ginnastica OPES presentando la documentazione comprovante la Qualifica ottenuta nel paese di provenienza. (costo 20 euro)

I giudici FGI di 1° e 2° grado,) ottengono la qualifica di giudice regionale OPES Ginnastiche di settore.

I giudici Nazionali FGI, ottengono la qualifica di i giudici Nazionale OPES Ginnastiche di settore.

Ai giudici internazionali FG Viene riconosciuta la qualifica di giudice internazionale OPES

Ai ginnasti e alle ginnastiche hanno partecipato con la delegazione OPES a incontri internazionali, a seguito di frequenza al corso qualificante, senza sostenere l'esame finale, viene loro riconosciuta la qualifica Di APIRANTE ISTRUTTORE OPES al compimento del 18° anno di età.

Ai Tecnici degli altri Enti di Promozione Sportiva, che hanno una struttura formativa nazionale, dietro presentazione di documentazione, sarà valutata dallo Staff della formazione Nazionale l'equiparazione del titolo mediante superamento di una prova d'esame; è obbligatorio partecipare alle due ore sull'attività Istituzionale dell'OPES

La Direzione Nazionale OPES si riserva di conferire nomine per particolari meriti sportivi.

AGGIORNAMENTI E NUOVE QUALIFICHE

Sulla base di quanto indicato dalle Norme Nazionali sulla Formazione previsto il passaggio al livello superiore previa partecipazione ai relativi Corsi di Formazione dopo aver terminato il periodo di permanenza nella qualifica inferiore. Le due stagioni sportive di attività svolta nelle società affiliate all' OPES in qualità di Tecnico, previste dal presente Regolamento, danno l'accesso ai corsi di formazione regionali e nazionali, a decorrere dalla data dell'esame del corso precedente.

N.B. A richiesta sono previsti corsi di aggiornamento e seminari specifici sia a livello regionale che nazionale; le ore verranno indicate al momento del loro svolgimento secondo effettive necessità (indicativamente la durata è di 6/8 ore). Per la loro organizzazione è previsto lo stesso iter dei corsi di formazione.

Nel caso in cui il corsista intenda frequentare il corso tecnico e/o di giuria di settore al di fuori della propria regione ne deve dare comunicazione al proprio Responsabile Regionale ed ottenere il nulla-osta. Il Responsabile Regionale o Nazionale dovrà comunicare al responsabile del corso il nulla-osta del partecipante.

CREDITI FORMATIVI

Lo staff della formazione valuterà particolari situazioni in occasione delle quali, come partecipazione ad iniziative, eventi ecc. o in occasione di aggiornamenti, possano essere attribuiti crediti formativi.

UNIFORMITA' DELLA FORMAZIONE

I gruppi di lavoro specifici dei diversi settori sono tenuti a uniformare i percorsi formativi e definire i contenuti dei programmi dei vari corsi, sia a livello Nazionale che Regionale in base a quanto definito dal presente Regolamento e dalle Norme sulla Formazione Nazionale. Il programma dei corsi di idoneità e di aggiornamento per tutti i livelli del settore tecnico e di giuria, devono essere quelli stabiliti dai gruppi di lavoro, ottemperando alle esigenze dettate dal responsabile della formazione.

Le direzioni su indicate, a seguito dell'autorizzazione, devono provvedere ad inviare, dopo aver visionato la richiesta, il materiale necessario al corso e all'esame finale.

La richiesta di autorizzazione ad organizzare un corso deve essere inviata allo Staff della formazione Nazionale e alla segreteria della Nazionale.

La parte organizzativa e amministrativa dei corsi di formazione è di competenza dei dirigenti OPES che svolgono l'incarico di organizzatori del corso.

PIANO DI FORMAZIONE

Le Norme sulla Formazione Nazionale, entro giugno di ogni anno devono essere programmati i vari corsi di formazione.

Ogni anno si dovrà tenere, a livello regionale e/o nazionale, una riunione tecnica e di giuria specifica per ogni settore per dettare e migliorare la programmazione dell'anno sportivo.

Il verbale di questa riunione, sottoscritto dai presenti, dovrà essere inviata entro 15 giorni dalla data di svolgimento alla segreteria nazionale.

I corsi programmati saranno inseriti nei calendari regionali dei comitati e sul sito

www.opesitalia.it settore ginnastiche nel riquadro Formazione. Le società dovranno riceverne comunicazione almeno un mese prima della data fissata per l'inizio del Corso.

La comunicazione alle Società deve contenere:

tipo di corso, periodo previsto, luogo e data, programma con relative ore di lezione e nomi dei docenti, quota d'iscrizione, data indicativa degli esami.

Le quote d'iscrizione e i costi dei docenti sono stabilite dai promotori dei corsi.

P.S. I compensi per i docenti e le modalità per l'utilizzo dei Formatori avvengono nel più totale rispetto.

ATTESTAZIONE DELLA FORMAZIONE

A tutti i corsisti, iscritti al corso secondo le modalità di accesso che hanno frequentato almeno il 70% delle ore previste dal programma del corso, sarà rilasciato un DIPLOMA OPES (che contiene unicamente le generalità del corsista, la denominazione del corso, la data e il luogo di svolgimento ed è firmato dal

Presidente Nazionale dell'OPES e dal Responsabile Nazionale della Formazione, e dal Coordinatore Nazionale Ginnastiche OPES NAZIONALE OPES Ginnastiche

A tutti i corsisti che superano l'esame sarà rilasciato il diploma OPES.

DOCUMENTAZIONE PERSONALE DEI TECNICI E GIUDICI

I documenti ufficiali che sono validi per il riconoscimento della Qualifica risultano:

- Tessera OPES rinnovata per l'anno in corso
- Diploma OPES

Le qualifiche tecniche servono per il proseguo dell'iter formativo.

ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

I Corsi sono organizzati a livello regionali e nazionali in più periodi o in un unico periodo, con carattere residenziale o itinerante.

A livello Regionale si organizzano corsi per:

- ASPIRANTE ISTRUTTORE OPES
- GINNASTICA Tecnico Educatore OPES Ginnastiche”
- Tecnico Educatore Regionale OPES Ginnastiche”
- Giudice Regionale OPES Ginnastiche”

Tutti i corsi organizzati a livello regionale sono riconosciuti e hanno validità su tutto il territorio nazionale.

Al livello Nazionale si organizzano corsi per:

- Tecnico Educatore Nazionale OPES Ginnastiche”
- Giudice Nazionale OPES Ginnastiche”

In allegato al presente regolamento sono esplicitate le modalità organizzative dei corsi di formazione.

Il Responsabile amministrativo del corso ha facoltà di assistere agli esami, ma non fa parte della Commissione.

Il coordinatore nazionale OPES GINNASTICHE può far parte della commissione d' esame.

RIPETIZIONI DEL CORSO

È possibile ripetere il corso qualificante per chi non ha sostenuto o superato gli esami finali, e per chi non ha frequentato e partecipato al corso con il minimo richiesto del 70% di presenza.

SOSPENSIONE/DECADENZA

Sospensione:

- 1° Per mancato rinnovo tessera OPES
- 2° Per mancanza o non rinnovo del Cartellino Tecnico Nazionale

Decadenza:

- 1° Per dimissioni
- 2° Per non frequenza ai corsi di aggiornamento obbligatori per due volte consecutive e/o per aver rifiutato, per due stagioni sportive consecutive di giudicare nei Campionati Nazionali e/ o Regionali OPES
- 3° Per radiazione del tecnico e/o giudice causa la sospensione da più di quattro anni dall'attività.

REINSERIMENTO NEI QUADRI TECNICIE/O DI GIURIA

La Direzione Nazionale valuterà il loro reinserimento su domanda dell'interessato purché non siano trascorsi più di due anni da sospensione e/o decadenza:

In caso di sospensione:

- Per accertata posizione regolare di possesso tessera Pese/ o Cartellino Tecnico.

In caso di decadenza

- il tecnico e/o giudice per essere reinserito deve rifrequentare il corso qualificante senza sostenere l'esame e senza gravarsi di costi aggiuntivi.

NB: tutti I responsabili regionali/ Provinciali, ginnastiche OPES devono inviare la richiesta anche al responsabile nazionale della formazione OPES