



PROGRAMMA TECNICO OPES ITALIA 2023 - 2024 GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

MINITRAMPOLINO



CATEGORIA PUNTI		PICCOLI AMICI	PROMESSE	GIOVANI TALENTI	MASTER
11.00		PENNELLO CON PARTENZA DAL BORDO DEL TRAMPOLINO	TUFFO CAPOVOLTA	VERTICALE SPINTA	PENNELLO 1 GIRO O RONDATA
11.50		RACCOLTO CON PARTENZA DAL BORDO DEL TRAMPOLINO	PENNELLO ½ GIRO	PENNELLO 1 GIRO O RONDATA	RIBALTATA
12.00		PENNELLO CON LA RINCORSA (SENZA SUPPORTI DI RIALZO)	VERTICALE CON ARRIVO SUPINO SENZA SPINTA	RIBALTATA	SALTO GIRO AVANTI RACCOLTO
12.50		TUFFO CAPOVOLTA	VERTICALE SPINTA	SALTO GIRO AVANTI RACCOLTO	SALTO GIRO AVANTI CARPIATO O TESO
ATLETA	CATEGORIA	SOCIETÀ	PUNTEGGIO DI PARTENZA	PENALITÀ	PUNTEGGIO FINALE
			SALTO 1 _____ SALTO 2 _____	SALTO 1 _____ SALTO 2 _____	SALTO 1 _____ SALTO 2 _____