

**OPES ITALIA**  
**GINNASTICA ARTISTICA**



**REGOLAMENTO, LIVELLI E FASCE D'ETÀ**  
**2023/2024**

# REGOLAMENTO, LIVELLI E FASCE D'ETÀ

1. Il campionato prevede competizioni individuali e di squadra rivolte a tutti i ginnasti e ginnaste dai 3 anni in su, divisi in diverse fasce di età e livelli di difficoltà.
2. La partecipazione al Campionato è aperta a tutte le Scuole, Associazioni e Società sportive affiliate, e non, alla FGI o affiliate ad altri Enti di Promozione Sportiva.
3. Livelli:

LIVELLI PROMOZIONALI			
Individuali		Squadra	
Coccinelle (Maschile e Femminile)			
Promesse (A e B)			
Esordienti (Femminile)		Esordienti (Maschile e Femminile)	
LIVELLI AGONISTICI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE			
Individuali		Squadra	
Livelli 1, 2 3 e 4 (Supremo e Armonia)		Livelli 1, 2 3 e 4 (Supremo e Armonia)	
Open Specialità			
PROGRAMMA TECNICO GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE			
Individuali			
Piccoli amici	Promesse	Giovani talenti	Master

N.B.: il livello scelto nella fase regionale **potrà essere modificato**, nelle fasi successive del Campionato, **SOLO** per partecipare a un livello più elevato e non il contrario.

4. Fasce d'età

Livello Coccinelle (GAF E GAM)							
Fascia A (2020 -2019)				Fascia B (2018 -2017)			
Livello Promesse A (GAF)							
Anno 2020	Anno 2019	Anno 2018	Anno 2017	Anno 2016			
Livello Promesse B (GAF)							
Anno 2019	Anno 2018	Anno 2017	Anno 2016				
Livello Esordienti – individuali (GAF)							
Allieve 1	Allieve 2	Allieve 3	Allieve 4	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Senior
2016* - 2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	dal 2008 in su
Livello Esordienti - di squadra (GAF e GAM)							
Giovani (2018 – 2017 - 2016)			Allieve (2016* - 2012)			Junior/Senior (2011 – 2009, dal 2008 in su)	
Livello Supremo (1,2,3 e 4 ) Livello Armonia (1,2,3 e 4) -individuali (GAF)							
Allieve 1	Allieve 2	Allieve 3	Allieve 4	Junior 1	Junior 2	Junior 3	Senior
2016* - 2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	dal 2008 in su
Livello Supremo 1,2,3 e 4 - di squadra (GAF)							
Allieve (2016* - 2012)				Junior/Senior (2011 – 2009, dal 2008 in su)			
Livello OPEN Specialità GAF							
Allieve (2016* - 2012)		Junior (2011 – 2009)			Senior (dal 2008 in su)		
Ginnastica artistica maschile (GAM)							
Piccoli amici (2020 - 2019 - 2018, - 2017)	Promesse (2018, - 2017, - 2016)	Giovani talenti (2015,2014-2013-2012)	Master (2011 e precedenti)				

\* N.B.: Le ginnaste del 2016, anche se non hanno compiuto 8 anni, potranno partecipare nel Livello Esordienti Individuali tra le Allieve 1; nel Livello Esordienti di squadra sia tra le Promesse che tra le Allieve 1; nei Livelli Supremo e Armonia (individuali e di squadra) tra le Allieve 1.

5. Il Campionato si svilupperà in 2 fasi: Regionale e Nazionale

**Fase Regionale:** due o più tappe di qualificazioni che daranno accesso alla fase Nazionale.

**Fase Nazionale:** Atleti/Atlete qualificati si scontreranno nella finale che si svilupperà in una unica prova, in competizione individuale e di squadra.

**N.B.** È esclusa dalla Finale Nazionale solo la categoria Coccinelle.

## 6. Ammissioni:

**Fase Regionale** partecipazione libera

**Fase Nazionale** sarà ammesso l'80% (arrotondato per eccesso) degli atleti ad ogni livello e fascia d'età sulla base della classifica regionale.

## 7. CLASSIFICHE DI SQUADRA

**LIVELLO ESORDIENTI** - Nelle competizioni di squadra è prevista una classifica generale, il cui punteggio finale sarà dato dalla somma dei migliori tre punteggi per attrezzo. Saranno premiate le prime tre squadre e i/le tre migliori ginnaste/ginnasti di ciascuna società riceveranno il riconoscimento come ginnaste/ginnasti d'élite. **Composizione della squadra:** minimo 3 ginnaste/ginnasti.

**LIVELLO SUPREMO 1, 2, 3 e 4.** È prevista una classifica generale il cui punteggio finale sarà dato dalla somma dei migliori tre punteggi per attrezzo. **Composizione della squadra:** minimo di 3 atlete - max 6 ginnaste. Verranno premiate le prime tre squadre. Ad ogni attrezzo possono salire 4 ginnaste.

**N.B.:** In caso di parità nella premiazione, verrà favorita la squadra con il minor numero di ginnaste/ginnasti iscritti/iscritte, seguita da quella con il totale individuale maggiore.

## 8. CLASSIFICHE INDIVIDUALI

### • Ginnastica artistica femminile e maschile

**LIVELLO COCCINELLE E PROMESSE.** i/le ginnasti/e saranno premiati/e per fasce di merito: oro, argento e bronzo.

**LIVELLO ESORDIENTI.** Verranno premiate le prime 5 atlete per ogni fascia di età.

### • Ginnastica artistica femminile

**LIVELLO SUPREMO 1, 2, 3 e 4.** È prevista una classifica generale il cui punteggio finale sarà dato dalla somma dei punteggi ottenuti su tutti gli attrezzi (volteggio, parallele, trave e corpo libero). Verranno premiate le prime 5 atlete di ogni categoria per ogni fascia di età e livello di difficoltà.

**LIVELLO ARMONIA 1, 2, 3, e 4.** È prevista una classifica generale il cui punteggio finale sarà dato dalla somma dei punteggi ottenuti su tutti gli attrezzi (volteggio, trave e corpo libero). Verranno premiate le prime 5 atlete di ogni categoria per ogni fascia di età e livello di difficoltà.

**LIVELLO OPEN SPECIALITÀ.** Saranno premiate le prime tre ginnaste nelle diverse specialità, suddivise nelle categorie Allieve, Junior e Senior.

- **Ginnastica artistica maschile**

**CATEGORIA PICCOLI AMICI e PROMESSE:** È prevista una classifica generale determinata dalla somma dei 3 punteggi migliori su 3 o 4 attrezzi. La premiazione della categoria Piccoli Amici e Promesse verrà suddivisa per fasce di merito: oro, argento e bronzo.

**CATEGORIA GIOVANI TALENTI e MASTER:** È prevista una classifica generale determinata dalla somma dei 3 punteggi migliori su 3 o 4 attrezzi. La premiazione sarà fino al quinto posto della classifica.

**Parimeriti:** saranno premiati tutti gli atleti.

## 9. CALENDARIO GARE

**FASE REGIONALE:** da svolgere nei mesi di dicembre 2023 - gennaio - febbraio - marzo - aprile 2024

**FASE NAZIONALE:** da svolgersi nel mese di maggio 2024

## 10. FORMAZIONE

È prevista la formazione dei giudici, dei tecnici e dei segretari di gara che dovranno avere i seguenti requisiti:

- Maggiore età;
- tesseramento ad una società partecipante al Campionato OPES 2023.

11. **Iscrizione al Campionato: GRATUITA SOLO se si è affiliati attraverso Opes nazionale**

12. **Affiliazione all'Opes obbligatoria (gratuita per la prima affiliazione)**

13. **Tesseramento obbligatorio** per Atleti/e, Tecnici, Giudici e Segretari di gara.

14. **Quote di iscrizione alle competizioni:** per tutti i livelli il costo di iscrizione è di 12€ per atleta ad ogni competizione. Tuttavia, per partecipare al livello open specialità, indipendentemente dal numero di attrezzi scelti, è necessario integrare la quota di iscrizione di 8€.

15. **Termine di iscrizione:**

**Fase Regionale:** per ogni competizione le società dovranno inviare il modulo di iscrizione via mail alla società organizzatrice entro 15 giorni prima della data di gara

**Fase Nazionale:** Le società dovranno inviare il modulo di iscrizione alla società organizzatrice entro 15 giorni prima della data di gara.

**N.B.:** I ritardi delle iscrizioni saranno soggetti a mora.

16. **Per tutte le informazioni:** [ginnastiche@opesitalia.it](mailto:ginnastiche@opesitalia.it)