# SCHEDA DI DICHIARAZIONE

| LIVELLO | PROMESSE A |
|---|---|
| SOCIETÀ: | |

| TRAMPOLINO | | |
|---|---|---|
| ELEMENTI | Capovolta arrivo seduta a gambe tese | 11 punti |
| | Pennello | |
| | Pennello raccolto | |
| | Verticale arrivo supine | 12 punti |
| | Capovolta senza fase di volo arrivo in piedi | |
| | Salto Carpiato Divaricato | |
| | Pennello 180° | |

| COGNOME E NOME | PUNTEGGIO DI PARTENZA | | PENALITÀ ESECUTIVE | | PUNTEGGIO FINALE | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |
| | 1 | | 1 | | 1 | |
| | 2 | | 2 | | 2 | |

| LIVELLO | PROMESSE A |
|---|---|
| SOCIETÀ: | |

## TRAVE (altezza 50 cm)

| | |
|---|---|
| ELEMENTI | Sequenza obbligatoria<br>▪ Entrata laterale<br>▪ 1 passo laterali sulla pianta del piede<br>▪ Contatto con la trave minimo con le ginocchia<br>▪ Salto in estensione<br>▪ Passo e passè gamba dx /sx (tutto sulla pianta del piede)<br>▪ 2 passi in avanti in relevè<br>▪ Uscita: salto in estensione |

| COGNOME E NOME | PUNTEGGIO DI PARTENZA | PENALITÀ ESECUTIVE | PUNTEGGIO FINALE |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| LIVELLO | PROMESSE A |
|---|---|
| SOCIETÀ: | |

## CORPO LIBERO

| | |
|---|---|
| ELEMENTI | Sequenza obbligatoria<br>▪ Pennello 180 °<br>▪ Salto in estensione<br>▪ Passè 2”<br>▪ Capovolta avanti arrivo seduta a gambe divaricate o unite<br>▪ Schiacciare il busto gambe unite o divaricate<br>▪ Ponte o candela |

| COGNOME E NOME | PUNTEGGIO DI PARTENZA | PENALITÀ ESECUTIVE | PUNTEGGIO FINALE |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |