



## CURRICULUM VITAE

### DATI PERSONALI



.....

**Cognome:** Mazzà  
**Nome** : Luciano  
**Data di nascita** : 21/04/1961  
**C. F.** MZZLCN61D21C285S  
**Luogo di nascita** : Caulonia Marina (RC)  
**Residenza** : Via Luigi Gigliotti,45 00156 Roma  
**Recapito telefonico** : 3284567976  
**Contatti:** [luciano.mazza61@libero.it](mailto:luciano.mazza61@libero.it), [luciano.mazza@maximogreen.it](mailto:luciano.mazza@maximogreen.it)  
[www.shinken-shobu-kai.it](http://www.shinken-shobu-kai.it) ; f.b. shinken shobu kai

### TITOLI DI STUDIO, BREVETTI E QUALIFICHE

.....

- 1979/1980**                      **Liceo Artistico statale di Siderno (RC)**  
- Diploma di **maturità artistica**
- 1987/1988**                      **I.S.E.F. di Torino**  
- Abilitazione all'insegnamento della **pesistica**  
e della **cultura fisica**  
**F.I.P.A.V.**  
- allenatore di volley e mini volley.  
**SOC. NAZIONALE DI SALVAMENTO DI GENOVA**  
- Brevetto di **bagnino di salvataggio**
- 1993/1994**                      **F.I.G.C.**  
- Istruttore di calcio settore giovanile.  
**FIJLKAM**  
- Insegnante tecnico di Karate c.n. IV Dan
- 1995/1996**                      **U.I.S.P. (SETTORE ARTI MARZIALI)**  
- Insegnante di Ju-Jitsu, Kobudo e difesa personale  
- c.n. III Dan
- I.S.E.F. DI ROMA**  
- Diploma di Laurea
- 2002**                              **MINISTERO DELL'ISTRUZIONE**  
- Abilitazione al ruolo di **Educatore nelle Istituzioni Educative.**



2005

**REEBOK**

- attestato stage di deck Reebok

2006

**LIBERTAS ( E. P.S. riconosciuta dal CONI )**

- *Maestro V° Dan di Ju-Jitsu , Kobudo e difesa personale*
- *Docente nazionale di ginnastica posturale*

**ACYAM International ( Asociacion cultural internacional de artes marciales y defensa personal )**

- *Qualifica di maestro V° dan di karate e maestro V° dan di ju jitsu, kobudo e difesa personale*

2006/2007

**WELLNESS INSTITUTE**

**Seminari:**

- *Rieducazione della schiena e del ginocchio*
- *Programmi per senior*
- *Programmi del benessere*
- *Forza funzionale: attività a corpo libero*
- *Rieducazione della spalla*

**ACYAM International**

- *Diploma : “ 100 Principi del Kansen Ryu “ sistema di difesa personale cubano*

2008

**C.S. MAXIMO ROMA**

- *Corso per addetto alla prevenzione incendi ed alla lotta antincendio – rischio medio*
- *Corso di primo soccorso*

**FIJLKAM**

- *C.N. V° dan di karate*

**ACYAM International ( Asociacion cultural internacional de artes marciales y defensa personal )**

*Riconoscimento **Membro Onorifico Permanente ACYAM***

*Stage karate operativo e difesa personale Roma 29-30- nov.*

2009

**ACYAM International ( Asociacion cultural internacional de artes marciales y defensa personal )**

- *Stage interstile difesa personale Albinia 1-2-3 maggio*



**WELCAM ( world earth life confederation of martial arts and personal defence )**

- *Diploma e riconoscimento di maestro 5° dan ju jitsu-karate operativo - kobudo e difesa personale*
- *Riconoscimento della scuola **Shinken Shobu Kai** ( ju jitsu-karate- kobudo-difesa personale )*
- *Riconoscimento **grado 6° dan caposcuola fondatore Shinken Shobu Kai***
- *Direttore tecnico nazionale ACYAM E WELCAM*

**2010**

**CROCE ROSSA ITALIANA / SALVAMENTO ACADEMY**

- *Corso e brevetto BLS-D*

**2012**

**OPESITALIA ( E.P.S. riconosciuto dal Coni )**

- *Riconoscimento **Caposcuola fondatore** della disciplina marziale **SHINKEN SHOBU KAI***

**2015**

**ACYAM International (asociacion cultural internacional de artes marciales y defensa persona)**

**WELCAM ( world earth life confederation of martial arts and personal defence )**

**U.S. Martial Arts, Safety and Self Defence Center, Inc.**

- *Riconoscimento **7° dan Shinken Shobu Kai***

**2011/2016**

**ACYAM – WELCAM – OPESITALIA**

- *Qualifica di formatore*
- *Coordinatore e docente dei corsi di formazione tecnici e passaggi di grado per il settore ju jitsu e difesa personale*

**2013/2016**

**AIJJ ( Associazione Italiana Ju Jitsu )**

**Staff Nazionale Docenti AIJJ**

- *Staff tecnico nazionale: Docente di autodifesa femminile*

**Comitato Regionale Lazio AIJJ**

- *Consigliere*

**SALVAMENTO ACADEMY IARR**

- *OPERATORE BLS-D ( 15-11738 )*



**2013/2024**

**OPESITALIA**

- **Resp. Nazionale Settore Ju Jitsu**
- **Resp. Naz. Dipartimento Discipline Orientali**  
*discipline: Ju Jitsu, Karate, Judo, Aikido, Kobudo,*  
**E.C.S. ( educazione comportamentale per la sicurezza )**
- **Riconoscimento del *grado 7° dan* per le discipline di ju jitsu, karate, kobudo, difesa personale**

**2016/2024**

**FEDERAZIONE JU JITSU ITALIA ( FJJI )**

- Membro del Direttivo e consigliere Nazionale
- Resp. Nazionale Progetto Scuola e Formazione
- Allenatore della Nazionale Italiana di ju jitsu ( Team Italia )
- Coordinatore Area Self Defence FJJI

**ESPERIENZE PROFESSIONALI**

---

**1984/1989**

**A.I.C.S. per il Comune di Torino**

- insegnamento di nuoto bambini e adulti  
presso le piscine: **E10 , Torrazza; Sebastopoli;Trecate.**

**CLUB SCHERMA “VILLA GLICINI” DI TORINO**

- insegnamento ginnastica generale ed educativa.

**S.S. CASATI DI TORINO**

- incarico di allenatore volley (1<sup>^</sup> categoria masc. e femm.) e  
Insegnamento di mini-volley.

**POLISPORTIVA COLLEGIUM VALLE SUSA DI TORINO**

- Insegnamento di ginnastica generale e mini-volley.

**PALESTRA “STUDIOS” DI COLLEGNO (TO)**

- Insegnamento di ginnastica generale e body-building.

**PALESTRA “ATLETIC CLUB”DI TORINO**

- insegnamento di ginnastica generale, posturale,  
body- building e Karate.

**1990/1991**

**PALESTRA “ATLETIC S.C.” DI ROMA**

- insegnamento di ginnastica generale, educativa,  
body-building e Karate.



- 1990/1992**                      **PALESTRA “SPORTIME CLUB” DI ROMA**  
- insegnamento di ginnastica generale e body-building.
- 1993**                              **CENTRO ESTIVO LAGO VERDE DI ROMA.**  
- insegnamento di calcetto, tennis, tiro con l’arco, atletica leggera, pesca sportiva e attività ludico-motorie.
- 1992/1995**                      **CENTRI SPORTIVI CIRCOSCRIZIONALI**  
Con la Polisportiva Roma Nord presso le scuole statali **Amaldi e Neruda**  
- insegnamento di mini-volley, mini-basket, ginn.gen.e Karate.
- 1997/2000**                      **“S.S. MAXISPORT” DI ROMA**  
- Gestione e direzione tecnica per i corsi di volley, mini-volley,  
- basket, mini-basket, ginn. generale e attività motoria per i  
- bambini dai 3 ai 5 anni presso la Scuola Media Statale **E. Mestica** di Roma.
- 2000/2001**                      **ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE**  
**“CENTRO SCOLASTICO TORRE MAURA” di Roma**  
- Incarico di docente di educazione fisica.
- 2001/2002**                      **SCUOLA ELEMENTARE PARIFICATA**  
**“CATERINA DI SANTA ROSA” di Roma**  
- Incarico professionale di insegnante di mini-volley e calcetto
- 1990/2007**                      **A. S. D. TANDEM DI ROMA**  
- Gestione, direzione tecnica, amministrativa, presidente  
- Responsabile del settore arti marziali (Karate, Ju-Jitsu, Kobudo, difesa personale)  
- Responsabile settore body-building e fitness.  
- Coordinatore attività formative per bambini dai 3 ai 5 anni  
- Organizzazione stage e seminari di Ju-Jitsu, Kobudo, difesa personale, Tai-Ji Quan, spada giapponese, shiatsu, aikido.
- PALESTRA BODY-ISLAND di Roma**  
- responsabile sala body-building.
- 2005/2019**                      **CENTRO SPORTIVO “MAXIMO” di Roma**  
- **Responsabile scuole sport e arti marziali**  
- *Insegnamento di ginnastica dolce, ginn. posturale, stretching, abs, bmt, pancafit, .difesa personale, Ju-Jitsu e kobudo, trainer in sala pesi e fitness,*  
- *Conoscenza sistema TGS Tecnogym.*  
- *Organizzazione eventi e stage di arti marziali*



- **Responsabile e tutor aziendale del tirocinio didattico degli studenti IUSM dell'università di Cassino - IUSM Foro Italico Roma – IUSM Tor Vergata e diversi Istituti privati presso il C.S. Maximo**
- **Direttore Tecnico Sportivo del C.S. Maximo per Roma Capitale ( 2012-2014 )**
- **Direttore Tecnico Sportivo del C.S. Maximo con nuova gestione privata (2014-2024 )**

**2006/2015**

**PALESTRA “INDIAN YOGA ACADEMY” Di Roma**

- *Insegnamento ginnastica posturale individuale e di gruppo. Personal trainer, docente di teoria e metodologia dell' allenamento ai corsi di formazione e aggiornamento insegnanti tecnici di ju jitsu e difesa personale ( Libertas )*

**1985/2019**

**Attività di Personal trainer :**

- *Difesa personale*
- *Ginnastica posturale*
- *Programmi di riabilitazione post traumatica*
- *Tonificazione e dimagrimento*
- *Preparazione atletica e ginnastica funzionale*

**2010/2014**

**FACOLTA' DI SCIENZE MOTORIE – Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale**

- *Docente di Teoria, Tecnica e Pratica delle Discipline di Combattimento*

**2011/2015**

**Scuola Paritaria Primaria Sacra Famiglia di Roma**

- *Direttore tecnico per i corsi di ju- jitsu, danza moderna, ginnastica ritmica*

**Collegio S. Giuseppe Istituto De Merode di Roma**

- *Docente di ju jitsu*

**Università di Torvergata Roma, Ministero della**

**Gioventù, Impresapiens, Opes(Progetto Campus Mentis)**

- *Docente di difesa personale*

**2014/2020**

**Progetto “SportAttivaMente” con OPESITALIA, MODAVI Onlus e Regione Lazio**

*Responsabile per le discipline marziali e la difesa personale Svolti presso:*

*Istituto comprensivo “via poseideone” Roma*

*Liceo Ginnasio statale “ Francesco Vivona” Roma*

*Ist.di Istruz. Superiore Statale “ Leon Battista Alberti “ Roma*



**Collaborazione con la SMS Federico Fellini Roma  
( I.C. via Belforte del Chienti Roma ):**

- *Educazione , Formazione, Rispetto attraverso la pratica del ju jitsu nell' orario di educazione fisica*
- *Progetto: "Educazione Comportamentale per la Sicurezza e la Difesa Personale specifica alla prevenzione del fenomeno del Bullismo e Cyberbullismo "*

**PROGETTO SPORT A SCUOLA OPESITALIA**

Resp. coordinatore discipline marziali, sport di combattimento e difesa personale

**DAIICHI SANKYO SPA Roma**

Resp. corsi di "**educazione comportamentale e difesa e difesa personale**" ai dipendenti

**Sala Comunale Fonte Nuova in collaborazione con Fonte Energia AISPATS**

Resp. corso di difesa personale per donne "**Difesa Rosa**"

**Progetto karate e disabilità**

**INCONTRO NAZIONALE INFORMATIVO  
KARATE DISABILI SENSORIALI E MOTORI**

1980/2024

**STAGE, SEMINARI, ATTIVITA' FORMATIVE**  
( *Arti Marziali, Difesa Personale, Fitness* )

---

Prof. Luciano Mazzà

真劍勝負会



真劍勝負会

