

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Mazzà Simone**
Indirizzo(i) Via Luigi Gigliotti, 45, Roma (RM)
Telefono(i) 3289589178
Fax
E-mail simonem1995@live.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 29/12/1995
Sesso M

Istruzione e formazione

- Qualifica conseguita **Laurea in Scienze Motorie e Sportive presso Università Degli Studi di Roma "Foro Italico" - IUSM**
Data Anno accademico 2016/2017
- Qualifica conseguita **Diploma Perito Industriale Capotecnico presso IISS J. Von Neumann**
Data Anno accademico 2013/2014
- Qualifica conseguita **Istruttore Ju-Jitsu Opes (EPS riconosciuto dal CONI)**
- Qualifica conseguita **Qualifica di Primo Soccorso BLSD**
- Qualifica conseguita **Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate presso Università Degli Studi di Roma "Tor Vergata" (Corso di Laurea Magistrale)**
Data Anno accademico 2018/2019 Voto 104/110
- Qualifica conseguita **Laurea in Scienze della Nutrizione Umana presso Università San Raffaele**
Data Anno accademico 2021/2023

Corsi di aggiornamento

- Date (da - a) **ASD Montesacro Roma - ASD Sportimpegno - 3 giornate (12-13 e 14 settembre 2019) per l'A.S. 2019-2020. *L'educazione psicomotoria nella scuola materna e primari. Giochi sportivi dal Minibasket al minivolley.***
12-14 09/2019
- Date (da - a) **3 giornate (11-12- 13 aprile 2019) *Teoria e metodologia delle attività sportive nella scuola primaria. Lo SPORT educativo.***
11-13 04/2019

- Date (da – a) ASD Montesacro Roma – ASD Sportimpegno 3 giornate 12-19 e 26 settembre 2018
 12-19-26 09/2018 Aggiornamento per docenti, educatori ed istruttori sportivi CCSSMM per l'A.S2018/2019. *Didattica e metodologia nella scuola dell'infanzia e primaria.*
- Date (da – a) 23-30 novembre 2017 Seminario di presentazione ed approfondimento del progetto educativo EASYBASKETinCLASSE, promosso dalla Federazione Italiana Pallacanestro riservato alla Scuola Primaria. *Dalla teoria alla Pratica.*
 23-30 11/2017
- Date (da – a) ASD MONTESACRO ROMA 2 giornate 20/01/2017 e 7/04/2017 Seminario di aggiornamento per istruttori di Minibasket nell'ambito dei Centri sportivi Municipali de Comune di Roma.
 20/01-7/04 2017
- Date (da – a) ASD MONTESACRO ROMA 10/02/2017 e 11/04/2017 Seminari di aggiornamento per allenatori di pallacanestro e pallavolo giovanile
 10/02–11/04 2017

Esperienza professionale

- Date (da – a) Dal 2013 al 2015
Tipo di impiego Istruttore Ju-Jitsu bambini presso “Suore Figlie Della Divina Provvidenza”
- Date (da – a) Dal 2014 al 2020
Tipo di impiego Operatore centri estivi a carattere sportivo presso il C.S. Maximo Sport & Fitness
- Date (da – a) Dal 2017 al 2024
Tipo di impiego Istruttore di ginnastica dolce e posturale presso il C.S. Maximo Sport & Fitness e C.S. Panda
- Date (da – a) Dal 2016 al 2024
Tipo di impiego Preparatore atletico di sport di squadra (calcio, basket, pallavolo) e Ju-Jitsu.
- Date (da – a) Dal 2017 al 2024
Tipo di impiego
Attività di personal trainer:
 - Ginnastica posturale
 - Programmi di riabilitazione post traumatica
 - Tonificazione e dimagrimento
 - Preparazione atletica e ginnastica funzionale
 - Powerlifting
 - BodyBuilding
- Date (da – a) Dal 2017 al 2023
Tipo di impiego Istruttore di sala
pesi
- Date (da – a) Dal 2017 al 2019
Tipo di impiego Progetto “SportAttivaMente” con OPESITALIA, MODAVI Onlus e Regione Lazio
Responsabile per le discipline marziali e la difesa personale
Svolti presso:
 - Istituto comprensivo “via Poseidone” Roma
 - Liceo Ginnasio statale “ Francesco Vivona” Roma
 - Ist.di Istruz. Superiore Statale “ Leon Battista Alberti “ Roma
- Date (da – a) Dal 2017 al 2020
Tipo di impiego Collaborazione con la SMS Federico Fellini Roma (I.C. via Belforte del Chienti Roma):
 - Educazione , Formazione, Rispetto attraverso la pratica del ju jitsu nell’ orario di educazione fisica
 - Progetto: “Educazione Comportamentale per la Sicurezza e la Difesa Personale specifica alla prevenzione del fenomeno del Bullismoe Cyberbullismo “
- Date (da – a) Dal 2024
Tipo di impiego Insegnante di educazione motoria prime, seconde e terze elementari presso scuola Buenos Aires via Renato Fucini

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura

Buona
Buona
Ottima

- Studio approfondito sulla valutazione e correzione posturale.
- Studio approfondito nell'ambito dell'allenamento in sala pesi (Bodybuilding e Powerlifting), allenamento funzionale ed alimentazione.

Capacità e competenze relazionali

Ottima capacità di gestione di grandi gruppi di bambini in diverse attività ricreative ed educative.
Ottime capacità orali di esposizione di argomenti inerenti la mia materia.
Ottime capacità di Problem Solving.

Capacità e competenze organizzative

Competenze organizzative apprese durante l'organizzazione di molteplici gare regionali ed in occasioni di corsi formativi e lezioni in collaborazione con professori.

Capacità e competenze tecniche ed informatiche

Buone competenze nell'utilizzo di computer, in particolare nell'utilizzo dei principali software di Windows (PowerPoint, Word, Excel); ottimo utilizzo dei motori di ricerca su Internet; discrete competenze nell'utilizzo del software "Kinovea" per lo studio telematico della postura e del gesto atletico.
Ottime competenze nell'utilizzo di applicazioni di editing di immagini e video tramite smartphone.

Altre capacità e competenze

Cintura nera 4° Dan Ju-Jitsu (tecnica ed agonistica) OPES.
Qualifica di "istruttore" Ju-Jitsu
Cintura nera 1° Dan Karate Shotokan (FIJLKAM).
Istruttore Body Building 1° livello (OPES).
Barefoot Training Specialist 1° livello (Evidence Based Fitness Academy).
Arbitro Regionale e Nazionale Ju-Jitsu (OPES).

Patente B

Ulteriori informazioni

Atleta componente della Nazionale di Ju Jitsu FJJI (Federazione Ju Jitsu Italia) dal 2015 con partecipazione a Mondiali ed Europei (Atene-Grecia WC 2015; Gliwice-Polonia WC/EC 2017/2018; Abu Dhabi-Emirati Arabi WC 2019/2021/2022: Nahariya -Israele EC 2022)
3° Classificato ai Campionati Europei Adults -69Kg Nahariya-Israele 2022.
2° Classificato German Open 2022.
Preparatore atletico della campionessa del mondo ed europea U21 ed altri 3 ragazzi classificati al 3° posto di campionati mondiali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma



