



# LA MANIFESTAZIONE E' APERTA A TUTTI I TESSERATI OPES / FIJLKAM / EPS



La quota di partecipazione per ogni singolo atleta è di € 20,00

Compilare in stampatello il modulo predisposto per l'iscrizione ed inviare la lista dei partecipanti **entro e non oltre il 20 Ottobre 2023** al seguente indirizzo e-mail: **karate@opesitalia.it**

*\*Le Società saranno tenute al pagamento delle quote anche di eventuali assenti regolarmente iscritti.*

Il Pagamento potrà essere fatto in loco o tramite Bonifico Bancario intestato a :

Sezione Nazionale Sviluppo & promozione  
c/o UNICREDIT Filiale di Roma  
IBAN IT98A0200805037000104914151  
Causale : Iscrizione gara karate ..... N. atleti società .....

**Gli atleti iscritti alla gara dovranno essere in regola con il tesseramento OPES / FIJLKAM e con la certificazione medico-sportiva**

## KATA

**CATEGORIE KATA REGOLAMENTO OPES DA BAMBINI A MASTER a partire da CINTURA Bianca a Nera**

**Ore 08:45** Accredito Società sportive ed atleti —————▶ **Inizio Gara 09.30** —————▶ **Termine previsto 13:30**

## KUMITE

**CATEGORIE KUMITE REGOLAMENTO FIJLKAM DA ESORDIENTI A SENIOR CINTURE VERDI/BLU MARRONI/NERE**

**Ore 13:45** Accredito Società sportive ed atleti —————▶ **Inizio Gara 14:30** —————▶ **Termine previsto 19:30**

Al fine di ottimizzare i tempi di gara, le premiazioni saranno effettuate al termine di ogni singola Poule e verrà consegnato a tutti i Tecnici accompagnatori un elenco cronologico con le assegnazioni delle categorie nei tatami

**IL " CAMPIONATO REGIONALE LAZIO" E' VALIDO AI FINI DELLA QUALIFICAZIONE ALLA FINALE NAZIONALE CHE SI TERRA' NEL 2024**

*Per informazioni su comunicati e regolamenti visitare il sito internet Opes Italia nella pagina dedicata al Karate: <http://www.opesitalia.it/karate>*