

Trekking Wild per under 18 attraverso il parco dei Castelli Romani

Durata : 4 giorni/3 notti

Pernottamento : in amache individuali con telo di copertura

Sacchi a pelo e stuoini a carico dei partecipanti (possibilità di noleggio)

Pasti in dotazione ad ogni singolo partecipante per tutta la durata del trekking

Forniti in dotazione dall'organizzazione : fornello da trekking a gas , set pentolini e bicchieri in acciaio, amaca individuale, coltello da bushcraft, bussola, cordino, tarp (telo impermeabile), torcia frontale.

Attività previste: tecniche di vita nei boschi, riconoscimento piante, impronte, insetti e animali, uso del coltello per lavori di intaglio e per tecniche di accensione del fuoco in aree protette o pic-nic, nodi, tiro con l'arco, tecnologie primitive, costruzione di riparo di emergenza, segnalazioni di emergenza, tecniche di arrampicata sugli alberi, miti, racconti e leggende sotto le stelle, raccolta e potabilizzazione dell'acqua, etc

Programma :

1° giorno : Preparazione al trekking presso archeoparco Vulcano dove i partecipanti si prepareranno ad utilizzare i materiali, gli equipaggiamenti e le conoscenze che applicheranno durante il trekking. Cena e racconti intorno al fuoco da campo.

2° giorno : Colazione e Partenza per il trekking direzione Maschio di Lariano, affascinante castello medievale posizionato sul bordo del cratere del sistema vulcanico dei castelli Romani. Pranzo presso il castello. Proseguimento del trekking nel pomeriggio e pernottamento in località da definire a seconda della media camminata del gruppo. Cena e pernottamento.

3° giorno : Colazione e partenza per il trekking direzione Lago di Nemi/Lago di Albano seguendo la sentieristica locale. Pranzo dove previsto dai tempi di marcia. Cena e racconti sotto le stelle.

4° giorno : Partenza per il percorso conclusivo del trekking, raggiungimento del Lago Albano, attività di canoa canadese sul lago, bagno, relax e conclusione con i genitori presso il nostro campo base sul lago sito presso lo Stabilimento Dal Conte.

Durante tutto il trekking verranno fatte pause appropriate tarate sui partecipanti e pause didattiche esperienziali per lo svolgimento delle attività che verranno anche svolte in vicinanza dei luoghi dove accamparsi per la notte.

Responsabile per tutta la durata del trekking : Michele Lupoli, responsabile nazionale del Settore Outdoor Opes Italia, Guida Ambientale Escursionistica ed Istruttore di tecniche di sopravvivenza.

E' previsto un Istruttore ogni 10 partecipanti

Tutto il percorso si svolge nella maggior parte su sentieri esistenti e praticabili

Gli zaini saranno estremamente leggeri in quanto si utilizzerà principalmente cibo liofilizzato ad alta energia che verrà preparato con i fornelli. Verrà comunicata una lista specifica ai partecipanti dei pasti previsti che potranno essere completati a loro scelta dai partecipanti stessi. Si cercherà di seguire, oltre al cibo liofilizzato già testato e provato sul campo, comunque una alimentazione sana di tipo primitivo/sportivo, basata su frutta secca e non solo.

A carico dei partecipanti: borraccia, cambio biancheria minimo, sacco a pelo estivo, stuoino, berretto

La quota è tarata su un minimo di 10 partecipanti e potrebbe variare a seconda del numero.

Quota di partecipazione comprensiva di guida/istruttore outdoor per 4 giorni, copertura assicurativa, polizza infortuni, uso di canoe presso il lago Albano, coltello individuale, fornello e pentolame vario, amaca, food, cordino, telo impermeabile, bussola da orienteering ed altri materiali al seguito : 280€