



OPES ITALIA
Regolamento
SETTORE NAZIONALE
JUJITSU

Sommario

1.	COMPONENTI ED ATTIVITA' DEL SETTORE	3
1.1.	Attività del settore	3
1.2.	Responsabile Nazionale Settore Jujitsu	3
1.3.	Responsabili Regionali Settore Jujitsu	3
1.4.	Responsabile Nazionale Arbitri	4
1.5.	Responsabile Nazionale Presidenti di Giuria	4
2.	ORGANIZZAZIONE EVENTI	5
2.1.	PUBBLICITÀ	5
3.	LA FORMAZIONE	6
3.1.	Processo di richiesta del piano formativo (corsi Nazionali)	6
3.2.	Processo di richiesta del piano formativo (corsi regionali)	6
4.	LA FORMAZIONE TECNICA (QUALIFICHE)	7
4.1.	ALLENATORE (abilitazione di base)	7
4.2.	ISTRUTTORE (abilitazione di 2° livello)	7
4.3.	MAESTRO (abilitazione di Esperto)	8
5.	LA FORMAZIONE TECNICA (GRADI)	10
5.1.	Allievi	10
5.2.	Esperti.	10

1. COMPONENTI ED ATTIVITA' DEL SETTORE

1.1. Attività del settore

Le attività generali del settore sono:

- Definizione del programma tecnico / competitivo.
- Definizione del programma formativo.
- Definizione del Regolamento Gare, Arbitri e Presidenti di Giuria.
- Costituzione della struttura territoriale.

La struttura dell'Organigramma del settore è composta dalle seguenti figure:

- Responsabile Nazionale del Settore.
- Resp. di Settore vicario (eventuale).
- Resp. Nazionale Arbitri e Presidenti di Giuria.
- Responsabili Regionali di settore.
- Eventuali altre figure necessarie alla regolare conduzione delle attività del settore.

1.2. Responsabile Nazionale Settore Jujitsu

L'incarico viene assegnato direttamente dal Presidente dell'A.P.S. OPES Italia.

Ruoli e responsabilità

- Coordina tutte le attività necessarie alla regolare conduzione Operativa del Settore.
- Propone per approvazione al APS OPES ITALIA, il Responsabile Nazionale Vicario.
- Propone per approvazione al APS OPES ITALIA, il Responsabile Nazionale Arbitri e Responsabile Nazionale Presidenti di Giuria
- Nomina dei Responsabili Regionali del Settore.
- Approva i piani formativi del Settore.
- Riveste il ruolo di Responsabile Tecnico Nazionale.
- Approvazione e definizione eventi e calendario sportivo nazionale e regionale.
- Definizione degli obiettivi quadriennali / annuali del Settore.
- Propone modifiche del presente Documento Generale da sottoporre alla successiva ratifica *del APS OPES ITALIA*.

1.3. Responsabili Regionali Settore Jujitsu

L'incarico viene assegnato dal Responsabile Nazionale del Settore con l'approvazione del Presidente dell'A.P.S. OPES Italia.

Ruoli e responsabilità

- Coordina tutte le attività necessarie alla regolare conduzione Operativa del Settore Jujitsu nell'ambito della propria Regione di competenza (o macroregione).

- Sottopone i piani formativi, gli eventi ed il calendario sportivo da svolgere nella Regione di competenza per approvazione al Responsabile Nazionale del Settore.

1.4. Responsabile Nazionale Arbitri

L'incarico viene assegnato direttamente dal Presidente dell'A.P.S. OPES Italia su proposta del Responsabile Nazionale del Settore.

Ruoli e responsabilità

- Decide in accordo con il Responsabile Nazionale di Settore tutte le strategie del settore arbitrale.
- Propone per approvazione al Settore Nazionale, i Responsabili Regionali Arbitri.
- Gestisce l'elenco aggiornato degli arbitri sia Nazionali che Regionali.
- Si occupa dell'aggiornamento dei regolamenti di Gara Nazionali in accordo con le modifiche/aggiornamenti della JJIF (Jujitsu International Federation).
- È responsabile della conduzione delle Gare Nazionali.
- Convoca gli arbitri per le competizioni Nazionali.
- Approva, per le Gare Regionali, gli arbitri proposti dai Responsabili Regionali designando il Responsabile Arbitri della gara.

Si rimanda al Regolamento Specifico per il settore Arbitrale.

1.5. Responsabile Nazionale Presidenti di Giuria

L'incarico viene assegnato direttamente dal Presidente dell'A.P.S. OPES Italia su proposta del Responsabile Nazionale del Settore.

Ruoli e responsabilità

- Decide in accordo con il Responsabile Nazionale di Settore tutte le strategie del settore PG.
- Propone per approvazione al Settore Nazionale, i Responsabili Regionali dei Presidenti di Giuria.
- Gestisce l'elenco aggiornato dei PG sia Nazionali che Regionali.
- Convoca i PG per le competizioni Nazionali.
- Approva, per le Gare Regionali, i PG proposti dai Responsabili Regionali designando il Responsabile PG della gara.

Si rimanda al Regolamento Specifico per il settore Presidenti di Giuria.

2. ORGANIZZAZIONE EVENTI

Durante l'arco dell'anno sportivo saranno organizzati vari tipi di eventi:

- Competizioni nazionali nelle categorie previste (minimo una per anno sportivo).
- Competizioni regionali.
- Stage Tecnici, nazionali e internazionali, per la crescita tecnica e preparazione agli esami;
- Seminari tecnici specifiche per l'ambito inclusivo.
- Stage inter-stile per la diffusione delle Arti Marziali e della cultura marziale;

Attraverso un documento formale, ogni Associazione o entità regolarmente tesserata con OPES Italia attraverso il Comitato Regionale di appartenenza, può avanzare proposta di realizzazione degli eventi fornendo una documentazione chiara sull'organizzazione e le finalità. Le richieste/proposte avanzate saranno valutate tecnicamente dal Settore Nazionale che provvederà alla decisione in merito come descritto nei paragrafi seguenti.

Per le competizioni sportive si farà riferimento al Regolamento Internazionale della International Jujitsu Federation (JJIF). Per le categorie Cuccioli, U8 si potrà derogare rispetto a quanto previsto dal Regolamento JJIF.

2.1.PUBBLICITÀ

Ogni evento riguardante il settore potrà essere reso pubblico attraverso i diversi canali e media ufficiali direttamente dal APS OPES ITALIA avendone preventiva informazione da parte del Settore Nazionale.

A titolo solo indicativo i canali di comunicazione potranno essere:

- Sito internet OPES ITALIA;
- Sito internet Società;
- Canali social di OPES ITALIA;
- Pagina facebook e social delle società;
- Altri metodi previsti dall'APS (es.Newsletter).

3. LA FORMAZIONE

La formazione sarà pianificata periodicamente dal Settore Nazionale Jujitsu e dai comitati Regionali e sottoposta all'approvazione dell'Ufficio Formazione del APS OPES ITALIA secondo quanto previsto dalle linee guida in vigore.

Verranno così organizzati dei corsi specifici per dare consapevolezza e metodo di allenamento da applicare nei confronti dei tesserati.

Lo scopo della formazione è quello di offrire la professionalità necessaria da parte dei nostri tecnici nella conoscenza del corpo umano e dei sistemi di allenamento, fornendo mezzi e metodi didattici per lavorare in sicurezza, soprattutto con le fasce giovanili e nel campo dell'avviamento allo sport.

Data l'eccezionale varietà di praticanti affiliati, si organizzeranno dei corsi per insegnanti, in modo da poter offrire diverse specializzazioni nei vari settori di applicazioni tenendo ben presente le finalità ed il target dei richiedenti, come ad esempio, le specifiche ed importanti differenziazioni di allenamento tra bambini e adulti, oppure, amatori e agonisti, o nella normalità delle ipotesi, principianti e esperti.

Ad ogni buon conto, saranno effettuati dei corsi di specializzazione e qualificazione alle metodologie didattiche che porteranno grande utilità proprio nell'azione all'insegnamento.

Saranno organizzati regolarmente corsi di aggiornamento e formazione per i tecnici, rivolti ad incrementare la professionalità, la conoscenza ed **il mantenimento della Qualifica**.

3.1. Processo di richiesta del piano formativo (corsi Nazionali)

I corsi Nazionali di acquisizione di gradi e qualifiche o formativi in generale (minimo una per anno sportivo) vengono pianificati dal Settore Nazionale Jujitsu e sottoposti all'approvazione dell'Ufficio Formazione del APS OPES ITALIA secondo quanto previsto dalle linee guida in vigore. La segreteria Nazionale di settore provvederà all'aggiornamento del piano formativo nei sistemi informativi del APS dopo l'approvazione da parte dell'Ufficio di OPES ITALIA.

3.2. Processo di richiesta del piano formativo (corsi regionali)

I corsi Regionali di acquisizione di gradi e qualifiche o formativi in generale vengono pianificati dai comitati regionali del Settore. Il piano formativo viene sottoposto al Settore Nazionale Jujitsu per la verifica tecnica di congruenza. Solo a seguito della conferma positiva da parte del Settore Nazionale i comitati regionali sottopongono il piano formativo all'Ufficio Formazione del APS OPES ITALIA secondo quanto previsto dalle linee guida in vigore. La segreteria del Comitato Regionale di settore provvederà all'aggiornamento del piano formativo nei sistemi informativi del APS.

4. LA FORMAZIONE TECNICA (QUALIFICHE)

Le varie “**Qualifiche**” vengono rilasciate direttamente dall’A.P.S. OPES Italia (**Settore Nazionale Jujitsu**) in seguito a specifici corsi di formazione, organizzati dal Settore, preventivamente autorizzati dal Nazionale.

Di seguito le qualifiche riconosciute dal settore Nazionale Jujitsu

4.1.ALLENATORE (abilitazione di base)

- *Aver compiuto i 18 anni di età.*
- *Essere regolarmente tesserato con APS OPES ITALIA.*
- *Grado di cintura nera I DAN.*
- *Aver maturato una comprovata esperienza nell’ambito della propria attività sportiva o Arte Marziale. Tale informativa dovrà pervenire in modalità “Curriculum Sportivo” e controfirmata dal Tecnico Responsabile già qualificato Maestro.*

Obiettivo: Fornire gli elementi fondamentali (generali e specifici) per poter collaborare validamente e fattivamente, nella propria società sportiva attraverso una approfondita conoscenza delle problematiche dell’attività giovanile e del progetto sport a scuola, in particolare per quanto riguarda l’infanzia e la fanciullezza. Ampliare le conoscenze culturali (generali e specifiche) di base, utili ad applicare correttamente ed in maniera autonoma le metodologie di allenamento, con particolare riferimento alle problematiche dello sport in età giovanile.

I corsi ed esami per la qualifica di Allenatore possono essere organizzati dai Comitati Regionali su autorizzazione del Settore Nazionale Jujitsu.

Tale abilitazione non permetterà di poter gestire o amministrare corsi in completa autonomia ma dovrà essere obbligatoriamente esercitata sotto la guida ed il controllo di un Tutor esperto già qualificato “Maestro”.

4.2.ISTRUTTORE (abilitazione di 2° livello)

- *Aver compiuto i 26 anni di età.*
- *Essere in possesso della qualifica di allenatore;*
- *Grado di cintura nera III DAN.*

- Essere regolarmente tesserato con APS OPES ITALIA con carattere di continuità nei **5 anni** precedenti all'esame di Istruttore.
- Aver frequentato i corsi periodici (obbligatorio almeno uno l'anno) di aggiornamento per Tecnici OPES Italia – Settore Nazionale Jujitsu.
- Aver effettuato regolare tirocinio nella qualifica di allenatore nei 3 anni precedenti all'esame da Istruttore. Tale informativa dovrà pervenire in modalità "Curriculum Sportivo" e controfirmata dal Tecnico Responsabile già qualificato Maestro.

Obiettivo: Approfondire con analisi teorico-pratiche le conoscenze culturali (generali e specifiche) di base, acquisite precedentemente, per utilizzare al meglio tutti gli elementi necessari alla programmazione di medio e alto livello. Far cogliere gli aspetti tecnici evolutivi che si evidenziano, soprattutto, nelle competizioni nazionali e che caratterizzano le discipline di combattimento.

I corsi ed esami per la qualifica di Istruttore sono organizzati dal Settore Nazionale Jujitsu del APS OPES ITALIA. E' possibile organizzare i suddetti corsi ed esami anche a carattere regionale su espressa autorizzazione del Settore Nazionale con la presenza durante i corsi del Responsabile Nazionale del Settore Jujitsu o suo delegato (la delega dovrà essere regolarmente firmata dal Resp. Settore Nazionale).

Tale qualifica permette di insegnare, allenare e preparare athleticamente i praticanti sia nel settore amatoriale che competitivo.

4.3.MAESTRO (abilitazione di Esperto)

- Aver compiuto i 38 anni di età.
- Essere in possesso della qualifica di Istruttore;
- Essere in possesso del grado di IV dan;
- Essere regolarmente tesserato con l'A.P.S. OPES ITALIA con carattere di continuità nei 5 anni precedenti all'esame.
- Aver frequentato i corsi periodici (obbligatorio almeno uno l'anno) di aggiornamento per Tecnici OPES Italia – Settore Nazionale Jujitsu.
- Aver effettuato regolare tirocinio nella qualifica di istruttore nei **5 anni** precedenti all'esame di Maestro. Tale informativa dovrà pervenire in modalità "Curriculum Sportivo" e controfirmata dal Tecnico Responsabile già qualificato Maestro.

Obiettivo: Consolidare le conoscenze culturali (generali e specifiche) complete ed approfondite in funzione della programmazione a breve, media e lunga scadenza, stimolare la sintesi interdisciplinare per la soluzione dei

problemi propri della disciplina, sviluppare le capacità di conduzione manageriale ed organizzativa delle Società Sportive dell'Organizzazione APS OPES ITALIA.

I corsi ed esami per la qualifica di Maestro sono organizzati esclusivamente dal Settore Nazionale Jujitsu del APS OPES ITALIA. Tale qualifica viene rilasciata ai soli docenti esperti, permette di insegnare, allenare e preparare atleticamente i praticanti sia nel settore amatoriale che agonistico.

Il mantenimento delle qualifiche tecniche (Allenatore, Istruttore, Maestro) è subordinato, oltre al regolare tesseramento con APS OPES ITALIA, alla frequenza obbligatoria dei corsi annuali di aggiornamento. Il non rispetto di tale norma prevede la sospensione temporanea della qualifica che diventa definitiva dopo due anni di irregolarità.

5. LA FORMAZIONE TECNICA (GRADI)

Tutti quelli che praticano il Ju-Jitsu secondo la tecnica ed esperienza acquisita sono ripartiti in due classi:

- *Allievi (Kyu);*
- *Esperti (Dan).*

5.1.Allievi.

Passaggi dei Kyu

I passaggi per gli Atleti fino al 1°kyu (Cintura Marrone) vengono fatti a giudizio degli Insegnanti dell'ASD. Le prove di classificazione per il conferimento dei gradi (fino a Cintura Marrone) vengono fatti presso le sedi d'insegnamento alla presenza degli insegnanti di qualsiasi categoria.

A insindacabile giudizio del Responsabile Tecnico dell'ASD potrà essere prevista la promozione per meriti agonistici.

Nello stesso anno sportivo gli Atleti non possono comunque ottenere più di due gradazioni di kyu.

I gradi degli allievi (**mudansha**) contraddistinti dal colore della cintura, sono, in ordine progressivo:

Livello inferiore:

- 6° Kyu Cintura Bianca;
- 5° Kyu Cintura Gialla;
- 4° Kyu Cintura Arancione.

Livello superiore:

- 3° Kyu Cintura Verde;
- 2° Kyu Cintura Blu;
- 1° Kyu Cintura Marrone.

5.2.Esperti.

I gradi degli esperti, sono, in ordine progressivo:

Yudansha

- 1° Dan Cintura Nera
- 2° Dan Cintura Nera
- 3° Dan Cintura Nera
- 4° Dan Cintura Nera

Kodansha

- 5° Dan Cintura Nera (renshikokoro);
- 6° Dan Cintura Nera o Bianca e Rossa (renshi);
- 7° Dan Cintura Nera o Bianca e Rossa (khioshi) **Shihan**;
- 8° Dan Cintura Nera o Rossa (khioshi) **Shihan**;
- 9° Dan Cintura Nera o Rossa (hanshi) **Shihan**;
- 10° Dan Cintura Nera o Rossa (hanshi) **Shihan**.

Passaggi dei Dan:

- dal 1° kyu al 1° Dan: 16 anni compiuti, 2 anni di permanenza e frequenza effettiva nel grado di 1° kyu;
- dal 1° Dan al 2° Dan: 4 anni (eta' minima 20 anni);
- dal 2° Dan al 3° Dan: 5 anni (eta' minima 25 anni);
- dal 3° Dan al 4° Dan: 6 anni (eta' minima 31 anni);
- dal 4° Dan al 5° Dan: 7 anni (eta' minima 38 anni);
- dal 5° Dan e oltre i gradi vengono valutati e conferiti direttamente dal APS OPES Italia su proposta del Responsabile Nazione di Settore.

La validità del grado decorre ufficialmente dal 1 Gennaio successivo alla data di acquisizione.