

CURRICULUM

Nome **Pierluigi** Cognome **POLO** nato a **Nardò (LE)** il **23 novembre 1969** residente a **Roma – Via Giulio Antamoro n. 35/16** Tel. **3382904819**

ABILITAZIONI SPORTIVE

QUALIFICA	ENTE RICONOSCIMENTO
Istruttore Ju Jitsu	<ul style="list-style-type: none">- O.P.E.S. Italia/C.O.N.I. (Organizzazione per l'educazione allo Sport)- MSP/CONI (Movimento Sportivo Popolare)- ACYAM e WELCAM International (World Earth Life Confederation of Martial Art and Personal Self Defence)- WELCAM U.S.A.
Istruttore Metodo Realistico Autodifesa (M.R.A.) 1° e 2° Livello	<ul style="list-style-type: none">- A.I.J.J.D.A./Eps Libertas (Associazione Italiana Ju Jitsu e Discipline Affini)- J.J.I.F. (Ju Jitsu International Federation)
Istruttore Difesa Personale	<ul style="list-style-type: none">- O.P.E.S. Italia/C.O.N.I. (Organizzazione per l'educazione allo Sport)- Shinken Shobu Kai (Scuola di Arti Marziali e Difesa Personale)
Istruttore Allenamento Funzionale	<ul style="list-style-type: none">- F.I.E.F.S./CONI (Federazione Italiani Educatori Fisici e Sportivi)- CSEN/CONI – Settore Fitness (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
Allenatore Kick Boxing	<ul style="list-style-type: none">- F.I.K.B.M.S. (Federazione Italiana Kick Boxing Muay Thai Savate)
Istruttore Krav Maga	<ul style="list-style-type: none">- F.I.K.M. (Federazione Italiana Krav Maga) e UNIONE PALESTRE- A.I.C.S./CONI (Associazione Italiana Cultura Sport)
Istruttore Sala Pesi	<ul style="list-style-type: none">- CSEN/CONI – Settore Bodybuilding (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
<i>altre abilitazioni</i>	
Abilitazione Skipper Costiero	<ul style="list-style-type: none">- Condotta delle imbarcazioni dello Sport Velico Marina Militare entro le sei miglia dalla costa nr. 25 rilasciata nell'anno 2007 (tessera S.V.M.M. n. 222)
Brevetto Subacqueo 1° e 2° Livello	<ul style="list-style-type: none">- Scuba School International (SSI)
Croce Rossa Italiana	<ul style="list-style-type: none">- Corso "B.L.S.D. Esecutore per laici" – 2010
Ufficio Formazione Specialistica e Didattica della Difesa (Diform)	<ul style="list-style-type: none">- Corso per addetti al 1° Soccorso - 2017

ESPERIENZE PROFESSIONALI SPORTIVE

Marzo 2003	Aprile 2007	In servizio presso l'Ufficio Sport e Vela della Marina Militare Italiana <i>Insignito dell'Onorificenza "Distintivo dello Sport"</i>
------------	-------------	---

		<i>Militare”</i>
Maggio 2012		Organizzatore e Collaborazione quale Istruttore al Seminario Marina Militare di Kick Boxing applicato alla Difesa Personale
Maggio 2012		Collaborazione quale Istruttore presso Manifestazione Race for the Cure: ➤ Stage di Kick Boxing; ➤ Stage di Difesa Personale
Settembre 2012	Giugno 2013	Collaborazione quale Istruttore di Kick Boxing presso Società ASD Ginnica 3
17 ottobre 2012	24 ottobre 2012	Collaborazione quale Istruttore di Difesa Personale presso Società ASD Ginnica 3
Maggio 2013		Collaborazione quale Istruttore presso Manifestazione Race for the Cure: ➤ Stage di Kick Boxing; ➤ Stage di Difesa Personale
2013		Collaborazione quale assistente Insegnante di Difesa Personale e Ju Jitsu presso l’Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale
Ottobre 2013	Giugno 2014	Collaborazione quale Istruttore di Difesa Personale Femminile presso Centro Sportivo “Roma SportOut”
Settembre 2014	Giugno 2015	Collaborazione quale Istruttore di Difesa Personale Femminile presso Centro Sportivo “Maximo Sport & Fitness”
Aprile 2015	Maggio 2015	Istruttore Difesa Personale presso Liceo Vivona progetto “ <i>Sport@scuola</i> ” Opes/Modavi/Coni
Ottobre 2015	Giugno 2016	Collaborazione quale Istruttore di Difesa Personale Femminile presso Centro Sportivo “Maximo Sport & Fitness”
Giugno 2016	Luglio 2016	Istruttore Ju Jitsu e preparazione atletica per atleti del gruppo “Agonisti” della Shinken Shobu Kai
Ottobre 2016	Giugno 2017	Collaborazione quale Istruttore di Difesa Personale Femminile presso Centro Sportivo “Maximo Sport & Fitness”

STAGE E SEMINARI

29/05/2009	Seminario di Kick Boxing – Università degli Studi di Cassino
26/09/2009	Stage di Pugilato e Stage di Kick Boxing
11/12/2009	Stage di Krav Maga
19/12/2009	Stage di Aikido
31/01/2010	Stage di Kick Boxing con Sergey Demchenko
31/03/2010	Master Class di Kick Boxing applicata all’Autodifesa
22/04/2011	Stage di Brazilian Ju Jitsu/Ne Waza
30/05/2011	Stage di Kick Boxing con Maria Rosa Tabbusso
29-30/06/2011 01/07/2011	Campus di Arti Marziali e Difesa Personale

26-27/11/2011	Stage di Ju Jitsu e Kobudo
20/04/2012	Stage di K1 e Thai Boxe con Jaouad El Byari
22/04/2012	Stage di Kick Boxing con Chantal Menard
23/07/2012	Seminario di Kick Boxing
26/07/2012	Stage di Kick Boxing
06/10/2012	Seminario Difesa Personale – Tecniche e strategie per prevenire e reagire
21/10/2012	Stage di FU – SHIH KEMPO con Raul Gutierrez
11/11/2012	Stage di Arti Marziali Tradizionali Filippine e del Borneo (Lama, Bastone e Combattimento a mani nude)
27/01/2013	Stage di Difesa Personale FIKBMS
17/02/2013	Stage di Judo e Ju Jitsu
17/02/2013	Stage di Difesa Personale – Metodo Kali Kalasag
16/03/2013	Stage di Muay Thai FIKBMS
23/03/2013	Stage di Difesa Personale FIKBMS
14/04/2013	Stage di Difesa Personale – Kyo Kushin Self Defence
21/04/2013	Stage di Low Kick e K1
11/05/2013	Stage di Difesa Personale “Obiettivo Difesa”
11/05/2013	Stage di Difesa Personale – Uso del Bastone e del Coltello
1-2/06/2013	Stage di Ju Jitsu – Karatè – Difesa Personale
05/04/2014	Allenamento Collettivo di Fighting System e Seminario di Difesa Personale
28/2-1/3/2015	Stage di Difesa Personale MRA e Aggiornamento Tecnico AIJJ e IJF
21-22/03/2015	Stage Full Immersion Krav Maga FIKM
11/07/2015	Stage Nazionale di Iaido
25-26/07/2015	Stage Internazionale di Ju Jitsu e Difesa Personale con M° Jose Fernando Cuspina Navarro (Presidente Acyam – Welcam – Welcan Usa)