

OPES

RISORSE CHE GENERANO VALORE



STAGE DI KARATE & S. DEFENCE

Selezione Rappresentativa Squadra Regionale Kata & Kumite

Passaggi di Grado 1/2/3/4 Dan



Domenica 10 Novembre 2024 inizio ore 09.30

Palazzetto Colle La Salle - Via dell'Imbrecciato n. 181 - 00148 Roma

OPES

RISORSE CHE GENERANO VALORE



CONFERIMENTO ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE E DIPLOMI NAZIONALI OPES ITALIA

INIZIO ORE 09.30 - TERMINE ORE 13.00

QUOTE INDIVIDUALI :

a) La quota di partecipazione per ogni singolo atleta allo STAGE è di €. 30,00

MODALITÀ ISCRIZIONE

Compilare il modulo EXCEL predisposto per l'iscrizione ed inviare entro 04 Novembre 2024 la lista dei partecipanti al seguente indirizzo E – Mail: karate@opesitalia.it.

DOCENTI OPES ITALIA - ORARIO STAGE

ORE 09.30 **AREA** KUMITE **AREA** KATA SPORTIVO **AREA** STAGE DI STILE **AREA** DIFESA PERSONALE

ORE 11.15 PAUSA

ORE 11.30 **AREA** KUMITE **AREA** STAGE DI STILE **AREA** DIFESA PERSONALE **AREA** ESAMI DAN & QUALIFICHE

ORE 13.00 FINE STAGE E RILASCIO ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

INGRESSO PUBBLICO GRATUITO